

REGOLA
DELLE
SUORE ORSOLINE DI S. MARCELLINA
NELLA DIOCESI MILANESE
APPROVATA
DA SUA ECCELLENZA L'ARCIVESCOVO DI MILANO
CONTE BARTOLOMEO CARLO ROMILLI.



MILANO 1853.
DALLA TIPOGRAFIA BONIARDI-POGLIANI
DI ERMENEGILDO BESOZZI
Contrada di S. Giovanni alla Conca,

N. 4140.

BARTHOLOMÆUS CAROLUS ROMILLI
DEI ET APOSTOLICÆ SEDIS GRATIA
ARCHIEP. MEDIOLANENSIS

*Dilectis Nobis in Christo piis Virginibus
duabus in domibus Vicomercati, et Cisinusculi
Asiniorum, ad puellas civiles rite informandas,
charitate impellente, congregatis, salutem in
Domino.*

*Viso Decreto Sacrae Caesareae Majestatis
Francisci Josephi I nostri piissimi Imperatoris
sub die septima Maii currentis anni, quo Vobis
conceditur ut Familia vestra in Religiosam
Congregationem sub debitis formis canonice
erigatur ad normam Instituti Sanctae Ursulae a
Divo Carolo erecti, atque a Praedecessore
nostro Cardinali Erba-Odescalchi in comunem
sodalitatem redacti:*

*Viso insuper Imperialis Regii Ministri Cultus
Rescripto sub die 14 Julii hujus anni N. 2730=
2385 quo declaratur ut dicta Congregatio
Ursularum ita constet duabus domibus*

Vicomercati et Cisnusculi ut unam tantum Familiam, seu Institutum efformet sub una eademque Regula et Directione:

Viso item altero Rescripto Imperialis Regiae Locumtenentiae in Longobardia, quo Nobis demandatur, ut quam cito ad canonicam erectionem hujusce Congregationis deveniremus:

Viso etiam quod dicta Congregatio necessariis subsistentiae mediis sufficienter provisa sit, cum ex una parte Sacerdos Aloysius Biraghi eam donaverit usu perpetuo duarum habitationum, quae satis amplae sunt atque ad finem idoneae, uti constat ex Syngrapha Notarii Mediolani Josephi Alberti sub die secunda currentis Septembris, et ex altera Excellentissimus Jacobus e Comitibus Melleriis eam dotaverit perpetuo redditu, ut in Syngrapha Notarii Vicomercati Caroli Ferrario sub die 26 Augusti 1847, ac deinde Testamento ipsius Comitis Mellerii confirmata sub die 13 Octobris ipsiusmet anni;

Visis denique plenis instantia supplicationibus nonnullarum piarum Virginum quae tum Vicomercati, tum Cisnusculi jam collectae Nos per Dominam Marinam Videmari deprecatae sunt ut eas in Ursularum

Congregationem sub invocatione Sanctae Marcellinae canonice institueremus, quo melius et propriae sanctificationi, et educationi civilium puellarum vacarent: Sollicitudo Nostra moram minime passa est, atque hodierna die lubentissimo ac prorsus exultanti animo exequendum statuimus id quod nos ipsi jamdiu vehementer exoptabamus.

Nos igitur primo ex intimo corde gratias quam maximas referentes Imperatori et Regi nostro Francisco Josepho I, dein et caeteris auctoritatibus, quod et nostris votis, et vestris postulationibus benigne annuendum duxerint;

Animi item nostri commotionem exhibentes ob tot et tam munificas largitiones defuncti Comitissae Jacobi Mellerii qui semper ad omne bonum opus paratus aderat;

In charitate Christi amplexantes Sacerdotem Aloysium Biraghi qui corde humilis, caritate fervens familiam hanc Sanctae Marcellinae ipse collegit, suaque pietate et sancto juventutis amore informavit, instruxit;

Communicantes denique gaudio vestro in Domino, dilectissimae in Christo Filiae, gratulantesque quod vocationem vestram ita sacrare et splendidiorum reddere velitis:

Cum Nobis jam satis a multis annis

innotescat singularis pietas vestra, et zelus in puellarum educatione; cumque post fervidas et diutinas preces quas Patri luminum effudimus, hanc novam Congregationem Ursularum sub invocatione Sanctae Marcellinae cognoverimus summopere ad divinam gloriam et animarum salutem profuturam:

Hodie auctoritate Nostra ordinaria, qua fungimur, utentes, hanc Virginum Familiam omni meliori modo, jure, via et forma quibus melius validiusque possumus, vigore praesentis Decreti perpetuo valituri, in Congregationem Ursularum sub invocatione Sanctae Marcellinae canonice erectam volumus, et de facto erigimus, servatis iis omnibus quae vel in ipso sacro Caeremoniali ad hunc effectum praescribuntur, Eidemque Regulas, quas jam Nos adprobavimus et Civili auctoritati ostendimus, assignamus.

Ut autem huic novae Ursularum Congregationi peculiaris dilectionis nostrae testimonium praebeamus, decernimus ac statuimus tum ipsas, tum puellas et mulieres quavis institutionis causa cum ipsis degentes Nobis in spiritualibus immediate subesse, atque iisdem omnibus Sacramenta quaevis a Confessario per Nos et Successores nostros

designando, esse administranda, ab eoque caeteras functiones sacras esse obeundas ac si earum Parochus esset; ac propterea exemptas esse declaramus, prout tenore praesentium eximimus a quacumque parochiali jurisdictione, exceptis externis earum funeribus, quae Parochus funera ducet in exteriori Congregationis ipsius Ecclesia, secundo honoris et emolumenti loco Confessario loci attributo:

Ut denique festivitatem hujus diei laetiolem in Domino reddamus, vigintiquatuor piis Virginibus (quarum nomina describentur postea) jam habitu religioso indutis, quarumque animos jam satis exploratos habemus, cum in sanctissimo proposito observandi Regulas Instituti perseverent, facultatem facimus ut ipsius Congregationis vota profiteantur, easque de facto hodierna die ad professionem rite admittimus.

Jam voti compotes, dilectae Nobis in Christo, numquam excidat ex animis vestris et divinae misericordiae beneficium, et finis vestrae vocationis, nimirum ut sitis Deo sanctae, aemulantes quotidie meliora charismata, et alias quam plures adolescentes sanctificetis vobiscum. Quod quidem cum a Nobis antea desiderari minime passae fueritis,

jam Deo arctiori charitatis vinculo devinctae adeo diligentem et cumulatam operam in vestra aliarumque spirituali aedificatione impendere ita velitis ut nil supra exoptandum fore merito confidamus.

Gratias ergo agentes Deo cui omne donum referri debet acceptum, pro vestra in religiosam familiam erectione, illumque enixe obsecrantes ut quod coepit opus bonum Ipse perficiat, detque piissimae huic Virginum Congregationi prospera omnia atque tranquilla, benedictionem Nostram universis vobis peramanter impertimur. In quorum fidem praesentes has litteras manu Nostra subscripsimus, sigilloque Archiepiscopali Sancti Ambrosii et Nostri Cancellarii subscriptione muniri jussimus.

Dat. Vicomercati hac die 13 Septembris 1852.

† **BARTHOLOMÆUS CAROLUS ARCHIEP.**

(L. S.)

PETRUS PONTIGIA
Can. Ord. Metrop. Cancell. Archiepiscop.

BARTOLOMEO CARLO ROMILLI
PER LA GRAZIA DI DIO
E DELLA SEDE APOSTOLICA
ARCIVESCOVO DI MILANO

Alle pie Vergini a noi in Cristo carissime nelle due Case di Vimercato e di Cernusco Asiniano congregate per la carità di bene educare le fanciulle civili, salute nel Signore:

Visto il decreto della sacra Cesarea Maestà di Francesco Giuseppe I nostro piissimo Imperatore sotto il giorno settimo di Maggio del corrente anno, col quale a voi si concede che la Famiglia vostra venga canonicamente sotto le debite forme eretta in Congregazione Religiosa sulla norma dell'Istituto di Santa Orsola eretto da S. Carlo e dal nostro Predecessore Cardinale Erba Odescalchi a comunanza di convitto ridotto:

Visto inoltre il Rescritto dell'Imp. Regio Ministro del Culto, dato nel 14 Luglio di quest'anno N. 2730=2385 col quale è dichiarato, detta Congregazione delle Orsoline abbracciare le due Case di Vimercato e di Cernusco

in modo che formi una sola famiglia ossia Istituto sotto una sola e medesima Regola e Direzione:

Visto pure l'altro Rescritto della I. R. Luogotenenza nella Lombardia col quale viene a noi demandato di procedere il più presto alla Canonica Erezione di questa Congregazione:

Visto anche, essere detta Congregazione a sufficienza provvista dei necessari mezzi di sostentamento, mentre da una parte il sacerdote Luigi Biraghi Professore di Teologia nel nostro Seminario le fece dono dell'uso perpetuo delle due abitazioni ampie abbastanza e acconce al fine, come consta dalla Scrittura del giorno 2 del corrente Settembre, rogata dal Notajo di Milano Giuseppe Alberti, dall'altra Sua Eccell. il Conte Giacomo Mellerio le assegnò per dote una rendita perpetua quale risulta dallo scritto depositato negli atti del Notajo di Vimercato Carlo Ferrario delli 26 Agosto 1847 e nel Testamento del medesimo Conte Mellerio sotto il dì 13 Ottobre del medesimo anno, confermato:

Visto in fine le suppliche istantissime di alcune pie Vergini le quali parte a Cernusco, parte a Vimercato già radunate, per mezzo

della signora Marina Videmari, ci hanno pregato che Noi le istituissimo canonicamente in Congregazione di Orsoline sotto l'invocazione di Santa Marcellina sorella di Sant'Ambrogio, onde meglio attendere ed alla santificazione propria ed alla educazione delle fanciulle civili:

La nostra sollecitudine non potè soffrir ritardo ed in questo giorno con tutta contentezza e con piena esultanza dell'animo determinammo di eseguire quello che noi stessi già da molto tempo grandemente desideravamo. Noi dunque rendendo cordialissime grazie prima all'Imperatore Re nostro Francesco Giuseppe I, dipoi anche alle altre Autorità perché benignamente hanno assecondato i vostri desiderj e le nostre domande:

E parimenti proferendoci pieni di gratitudine per le tante e sì larghe beneficenze del defunto Conte Giacomo Mellerio sempre parato ad ogni opera buona.

E nella carità di Cristo abbracciando il Sacerdote Luigi Biraghi il quale umile di cuore, fervente di carità, raccolse questa famiglia di Santa Marcellina, e colla sua pietà e col suo santo amore per la gioventù la informò e crebbe:

E finalmente partecipando al vostro gaudio nel Signore, Figlie in Cristo dilette e congratolandoci seco voi che vogliate ora consacrare la vocazione vostra e renderla più splendida:

Essendoci già abbastanza da molti anni conosciuta la vostra pietà e lo zelo nell'educazione delle fanciulle: ed avendo dopo lunghe preghiere da noi innalzate al Padre de' lumi, conosciuto che questa nuova Congregazione delle Orsoline sotto l'invocazione di Santa Marcellina deve grandemente contribuire alla gloria di Dio e alla salute delle anime:

Oggi usando dell'autorità nostra ordinaria della quale siamo investiti, con ogni miglior modo, diritto, via e forma che per noi si possa a meglio e più validamente fare, in vigore del presente Decreto da valere in perpetuo, questa famiglia di Vergini Noi vogliamo canonicamente eretta in Congregazione di Orsoline sotto l'invocazione di Santa Marcellina e di fatto la erigiamo, osservate tutte quelle cose le quali nel sacro Cerimoniale a questo effetto vengono prescritte; ed alla medesima assegniamo le Regole che noi già approvate abbiamo ed alla civile autorità abbiamo fatto conoscere.

E volendo Noi dare a questa nuova Congregazione di Orsoline una testimonianza della speciale nostra dilezione, decretiamo e facciamo statuto che tanto esse quanto le fanciulle e donne con loro per qualsiasi titolo di istradamento dimoranti, sieno nelle cose spirituali immediatamente a Noi soggette; e che il Confessore da Noi e da' nostri successori designato amministrerà a tutte le suddette femmine gli occorrenti Sacramenti e farà tutte le altre funzioni sacre come se egli sia il Parroco di loro. E perciò le dichiariamo esenti, come in virtù del presente Decreto le esimiamo, da qualsiasi parrocchiale giurisdizione, eccettuati gli esterni funerali di quelle, i quali il Parroco farà nella chiesa esteriore della Congregazione stessa, nel che il Confessore avrà il secondo luogo sì nell'onore che nell'emolumento.

Da ultimo per rendere più allegra nel Signore la festa di questo giorno, poichè ventiquattro di queste pie Vergini già vestite dell'abito religioso (delle quali si reciteranno poi i nomi) abbiamo riconosciuto di animo ben provato e perseveranti nel santissimo proponimento di osservare le Regole dell'Istituto, Noi diamo loro facoltà di professare i voti della

medesima Congregazione, e di fatto oggi regolarmente le ammettiamo alla Professione.

Ora soddisfatte de' vostri desiderj, figlie a Noi in Cristo dilette, non lasciate mai cadere dall'animo vostro il beneficio della divina misericordia e il fine della vostra vocazione: vi sovvenga cioè che dovete essere sante a Dio e fare a gara per crescere nei doni di Dio e adoperarvi per santificare insieme con voi molte e molte fanciulle. Il che non avendo voi lasciato desiderare per l'addietro, ora legate a Dio con vincolo di carità più stretto, vogliate adoperare uno studio sì diligente e pieno nell'edificare spiritualmente voi stesse e altrui, che, come a buon diritto confidiamo, non resti più oltre a desiderare.

Grazie adunque rendendo a Dio, al quale ogni dono devesi con gratitudine riferire, per la vostra erezione in religiosa famiglia, e pregandolo caldamente che voglia condurre a perfezione l'opera ch' Egli ha incominciata, e che conceda a questa piissima Congregazione di Vergini ogni cosa prospera e tranquilla, a Voi tutte compartiamo di cuore la nostra benedizione. In fede di che il presente Decreto abbiamo di nostra mano sottoscritto, e ab-

biamo ordinato che venisse munito del sigillo arcivescovile di Sant'Ambrogio e della sottoscrizione del nostro Cancelliere.

Dato in Vimercato questo giorno 13 settembre 1852.

† **BAROLOMEO CARLO, Arcivescovo.**

(L. S.)

PIETRO PONTIGIA
Can. Ord. della Metrop. Cancell. Arciv.

AL NOME
DEL SIGNOR NOSTRO GESÙ CRISTO
INCOMINCIA LA REGOLA
DELLE SUORE ORSOLE MARCELLINE
NELLA DIOCESI DI MILANO.

PROLOGO.

Sulla natura di questa Congregazione.

Il fine pel quale, ajutando Dio benedetto, venne istituita questa pia Congregazione, fu di ben educare le fanciulle, dalla cui cristiana e civile riescita dipende in tanta parte il bene della Chiesa e dello Stato.

E perocché l'ufficio di educatore è santo, difficile e tale che richiede molta abilità, esempi edificanti, assoluto disinteresse e sacrificj continui; perciò vengono opportune all'uopo le Congregazioni Religiose, dove unita insieme la pietà e la scienza, nella concordia degli sforzi, nel solo interesse del bene, si attende di proposito a sì rilevante ministero.

Tra le varie sante Congregazioni e Religioni, onde è ricca e gloriosa la santa Chiesa cattolica, Iddio Signore degnossi di suscitare

anche questa nostra ultima e minima fra tutte, la quale però è un ramo delle Orsoline istituite dal glorioso s. Carlo, arcivescovo di Milano.

La sua origine deve alla scarsezza di simili Case in quel tempo in cui ebbe principio, e alla difficoltà che i più si facevano (e si fanno tuttora) di mettere le proprie figlie da educare entro i chiostri di clausura.

Or questa Congregazione procura di riunire insieme lo spirito e gli esercizj delle claustrali con quelle istituzioni che a ben educare le fanciulle sono volute dalle circostanze presenti, come si rileva dai diversi capi di questa Regola.

La Regola dunque ha doppio scopo: provvedere che le Suore abbiano tutti i mezzi a condurre sé medesime in perfetta vita religiosa e tutti i mezzi ad allevare le alunne loro affidate, nella sincera bontà cristiana, nei lavori più utili della famiglia e negli studj convenienti ad oneste fanciulle.

E siccome v'hanno tre generi di Orsoline, altre che vivono nella propria Casa, altre che sono racchiuse entro clausure, e altre che sono radunate in convitto ma non strette a clausura: così questa Congregazione si attenne al terzo genere. E per distinguersi dalle altre di simil genere, prese titolo da santa Marcellina, sorella del glorioso sant'Ambrogio, vescovo di Milano, la quale coll'avere santamente educati i due suoi minori fra telli, sant'Am-

brogio e s. Satiro, e coll'aver iniziato questo genere di vita comune colle vergini santa Candida ed Indicia, e più coll'essere morta e seppellita in Milano, e aver forse per qualche tempo, come porta opinione di alcuni scrittori, praticato il ritiro nel luogo *sant'Ambrogio* nelle vicinanze di Cernusco, un dì sotto la pieve di Vimercato, a buon diritto venne assunta per titolare e patrona di questa Congregazione, detta perciò delle *Suore Orsoline di santa Marcellina*, ovvero *Orsole Marcelline*.

Questa Congregazione, composta di Suore e di Ajutanti, cominciò in forma privata e in via di esperimento a Cernusco Asinario nel 23 settembre 1838: prese nel 17 luglio 1841 la Casa di Vimercate e può, se a Dio piacerà, estendersi ad altre case; sì però che niuna Casa o Collegio potrà avere meno di dodici tra Suore ed Ajutanti. Esse però formeranno, almeno nella diocesi milanese, una sola famiglia sotto di una sola direzione, con una comune sostanza, con un solo cuore. Nell'anno 1852 alli 13 di settembre venne solennemente eretta e riconosciuta dall'autorità ecclesiastica e civile, quale Congregazione Religiosa.

La Direzione della Congregazione ha due parti:

La prima consta degli Ufficiali di fuori, e sono Monsignor Arcivescovo, il di lui Rappresentante ecclesiastico presso la Congregazio-

ne, il Confessore, il Protettore della Congregazione. La seconda consta delle Ufficiali di dentro, e sono la madre Superiora Principale e le Suore Ufficiali componenti il Capitolo.

Monsignor Arcivescovo per tempo è il vero Superiore e Padre della Congregazione, a cui le Suore tutte presteranno la più devota obbedienza come a Dio.

Il Rappresentante Arcivescovile rappresenta nella Congregazione in tutto la persona di Monsignor Arcivescovo, o del di lui Vicario o Delegato, ed è il Superiore delle singole Case, e si chiama il *Padre Spirituale*. Questi vien proposto dalla Congregazione e nominato dall'Arcivescovo.

Il Protettore della Congregazione può essere laico od ecclesiastico: rappresenta la Congregazione nei diversi dicasteri civili e ne tutela e difende al bisogno i diritti. Questi pure è insinuato dalla Congregazione e designato da Monsignor Arcivescovo.

Il Confessore esercita nella Casa, per cui è nominato, le funzioni di Parroco. Questi è proposto dal Capitolo della Casa e per mezzo del Rappresentante Arcivescovile presentato a Monsignor Arcivescovo a cui spetta la nomina. Il Confessore dura per tre anni e può essere confermato nel suo ufficio. Fuori delle cose meramente spirituali egli non ha nessuna altra ingerenza.

Quanto poi alle incumbenze della Madre

Superiora Principale e delle Suore Ufficiali componenti il Capitolo, viene discorso a suo tempo nella Regola.

CAPO I.

Distribuzione giornaliera degli esercizi religiosi e degli altri doveri.

Lo Spirito Santo ci ammonisce dicendo: *Fate tutte le cose convenientemente e con ordine.* I. Cor. XIV, 40. L'ordine che vuole da voi il Signore è quello che qui si espone, e voi osservatelo obbedienti e fedeli.

Il vostro riposo sarà non minore di ore sette, né maggiore di ore otto, come rilevasi dalla tabella degli orarii. L'avviso della levata ve lo darà la Sorella campanara, dicendo: *In nome di Dio levatevi sorella.* Ognuna risponda: *Benedetto sia il nome santo di Dio,* e prontamente si levi: e subito innalzi a Dio la mente e il cuore.

In silenzio e con gioja recatevi all'Oratorio per fare la santa orazione del mattino, siccome dice lo Spirito Santo: *Il giusto risvegliato la mattina darà il suo cuore a Dio suo Creatore e alla presenza del Signore Altissimo farà preghiera.* Entrate nella Chiesa bacerete la terra: e premesse le orazioni vocali del mattino, reciterete l'Ora Prima dell' Ufficio della B. V., e le preghiere per ogni ge nere di persone e di

bisogni, come da tabella, e sentirete la prima Messa.

Indi una Suora scelta dalla Superiora leggerà i punti da meditare, e li leggerà con gravità ed unzione, e con molte pause, perché ognuna vi faccia considerazioni, affetti e proponimenti. La meditazione durerà mezz'ora e potrà essere nel tempo della prima Messa.

Ponete mente che questo esercizio spirituale del mattino finisca all'ora fissa per la levata delle educande. Alla qual ora, suonata la campana, le Suore tutte vadano nei dormitorj ad assistere le educande. Ajutatele a vestirsi, acconciarsi, rifare i letti: tutto con modestia, con pulitezza, con intenzione di servire a Gesù Cristo. Le alunne, appena sieno vestite, si prostrino a terra e adorino Dio e recitino le orazioni del mattino. E tutte queste cose non durino più d'un'ora e un quarto.

Finita la levata, al suono della campana le Suore e le educande discenderanno in refettorio per la colazione che durerà mezz'ora. Indi le alunne si porteranno nell'Oratorio alla orazione ed alla santa Messa, sempre accompagnate da alcune Suore.

Seguono le varie occupazioni e scuole: i lavori sieno accompagnati da silenzio e da letture.

Un quarto d'ora innanzi mezzodì vi portere-
te nell'Oratorio colle educande a recitare l'ora

Sesta, ovvero Nona, e finirete colla recita dell'*Angelus Domini*.

Al mezzodì piglierete la seconda colazione colle educande; poi fino alle due sarà tempo di ricreazione per le alunne, di facili occupazioni per le Suore.

Le Suore alle ore due reciteranno in chiesa il Vespro della B. V. Indi fino verso le cinque attenderanno alle occupazioni d'ufficio, scuole, lavori e simili.

Alle ore cinque pranzo: la madre Superiora, ossia la digniora per carica non per anzianità, dirà il Benedicite e niuna sederà, né mangerà prima di tale benedizione. Durante il pranzo si farà silenzio e lettura di libro utile, specialmente storico. Quando la Superiora credesse bene di sospendere la lettura si conserverà tuttavia il silenzio, se pure non venga espressamente dispensato. Infine la Superiora dirà il ringraziamento, prima del quale niuno si assenterà dalla tavola.

Dopo il pranzo, ricreazione e sollievo. Dalle sei e mezzo fino alle otto radunate tutte nel lavoriero (meno le Suore che assistono per turno le educande) reciterete la terza parte del Rosario, farete lavori facili, ascoltando qualche pia lettura.

Alle otto Mattutino (senza Laudi) e seconda Meditazione; indi colle alunne le orazioni vespertine e l'esame della coscienza, dippoi andrete nei dormitorii ad assistere le alunne perché osservino la modestia ed il buon

ordine: e suonato l'ultimo segno della campana facciano tutte perfetto silenzio.

Per le ore nove e mezzo coricatevi a letto nel bacio del Signore.

Che se per giusto impedimento alcuna di voi non potesse intervenire ai prescritti comuni esercizj spirituali non s'inquieti: ella resta dispensata. Procuri però di unirsi in ispirito alle Suore, e di fare nell'interno del cuore quanto le Suore fanno nell' Oratorio; chè la vostra volontà vi sarà riputata a merito eguale. Tuttavia le preghiere della mattina e della sera, una meditazione e l'esame di coscienza dovete pur fare ogni dì.

La Visita al SS. Sacramento si fa ogni volta che si va in chiesa, e si può fare in qualche tempo libero.

Ciascuna Suora per turno ha l'assistenza delle educande e della cucina.

Il mercoledì sia per voi giorno di astinenza, nel quale digiunerete come nella quaresima favorita del pontificio indulto, esclusi però il tempo Pasquale e le vacanze autunnali.

Altri digiuni a voi non sono permessi fuori di quelli prescritti della Santa Chiesa. Nei giorni del digiuno, in sostituzione della cena vespertina tollerata universalmente, piglierete una colazione alle ore dieci, il pranzo secondo il solito alle ore cinque.

Al mercoledì vi accosterete al Sacramento della Penitenza, né mai per ordinario più di una volta alla settimana.

Al giovedì si permette a tutte la SS. Comunione.

Al giovedì, quando la madre Superiora crederà opportuno il passeggio per le alunno, alcune Suore le accompagneranno, e altre condurranno alcune alunne più mature a visitare le inferme dell'Ospitale.

Nel giovedì sera, in luogo della Meditazione, farete l'Adorazione della Croce, ovvero la Via Crucis, in memoria della Passione di Gesù Cristo incominciata il giovedì notte.

Al sabato sera Litanie della B. V. in canto accompagnato dall'organo.

Nelle Domeniche e Feste di precetto farete tutte la santa Comunione: e le solite parti dell'ufficio della B. V. reciterete in canto coll'accompagnamento dell'organo. È bene, anche per avvezzare le alunne, che alcune Suore con un drappello variato di quelle intervengano alle funzioni parrochiali, purché l'ora sia conveniente e si abbia un luogo apposito decoroso.

Quando si trovi opportuno e la popolazione e il clero lo desideri, potranno in tali giorni tre o quattro Suore recarsi per tempo nella chiesa parrochiale ad ajutare le fanciulle a ben ricevere i santi Sacramenti: e parimenti alcune Suore colle più mature alunne si presteranno a spiegarvi là dottrina cristiana: e finalmente quando si offra opportunità, alcune Suore, dopo le funzioni parrochiali pomeridiane,

accolte le fanciulle del paese in apposito locale separate dalle interne educande, le tratterranno in esercizi propri degli oratori festivi. In tutte queste pie opere la madre Superiore piglierà gli opportuni concerti e darà ordini e misure.

Il resto de' giorni festivi vi si concede a sollievo, a pie letture, ad orazione.

Al principio d'ogni mese si invocheranno in forma di litanie i Santi di quel mese, prendendoli dal Calendario prefisso all'ufficio e ogni giorno in fine delle orazioni si dirà: *O Santi di questo giorno pregate per noi.*

Due volte l'anno, a fine di rinnovarvi nello spirito, farete gli esercizi spirituali. La prima nell'ottobre, pel corso di una settimana, e questi coll'opera di un Missionario o di altro prete: e l'altra in primavera, per quattro o cinque giorni; e questi che si chiamano il Ritiro Spirituale, si faranno da ciascheduna in privato, due, tre per volta; secondo le disposizioni della Superiore.

CAPO II.

Spirito con cui eseguire i prescritti esercizi della Congregazione

Non ognuno che avrà detto Signore, Signore, entrerà nel regno de cieli, né ognuno che sia figliuolo d'Abramo sarà perciò tra gli eletti, né l'avere tra di voi il tempio del Signore, e

l'arca del testamento, e l'essere adottati tra i figli della benedizione, basta per avere la vita eterna: ma bensì vuolsi fare la volontà del Padre che è ne' cieli ed osservare i precetti del Signore, e onorare Dio veditore dei cuori, in ispirito di perfezione e santità. Così ci viene ammaestrando lo Spirito Santo nelle divine Scritture.

Voi pertanto ben vedete, o figliuole, come poco vi gioverebbe l'essere ascritte all'eletto numero delle Vergini Religiose, né l'eseguire i prescritti esercizi di questa santa Congregazione, quando non foste animate dal vero spirito religioso.

In primo luogo siate attente a fare tutto colla sincera e santa intenzione di servire alla maestà di Dio come si conviene ai veri cristiani e molto più a religiose; a portare in ogni dovere ed esercizio un basso sentire di voi, una fiducia grande in Dio, l'amore del sacrificio, che è la proprietà e il distintivo della buona religiosa.

La Meditazione vi stia bene a cuore, siccome esercizio principalissimo de' religiosi, e mezzo di alta importanza per la nostra santificazione. Tenetevi ben raccolte con Gesù Cristo; fate riflessi salutari, affetti divoti, proponimenti pratici ed efficaci. Oh il bel momento quello della meditazione! Noi allora siamo a conversazione con Dio e Dio parla con noi alla familiare.

La santa Messa è il sacrificio di Gesù Cri-

sto sulla croce: assistetevi dunque con quella riverenza con cui avreste assistito alla morte di Gesù Cristo in sul Calvario: epperò ripensate molto la di lui passione, le amarezze, gli insulti, il sangue, le agonie sostenute per noi poveri peccatori, e domandate ogni grazia in virtù di questo sacrificio.

L'Ufficio della Beata Vergine è composto di salmi del santo re Davide, e di lodi e preghiere istituite dalla santa Chiesa. I salmi sono orazioni di ringraziamento, di lode, di dimanda, dirette principalmente ad onorare Gesù Cristo, la santa Chiesa sposa di Gesù Cristo e la Beata Vergine. Or quando recitate l'Ufficio voi fate quello che fanno di continuo gli angeli in paradiso, lodare il Signore.

Voi avete Gesù Cristo realmente presente nel Santissimo Sacramento. Che bel privilegio e dono singolare! Gesù Cristo abita qui con voi, nella stessa casa, tutto vostro: Dio è con voi, il vostro Sposo e Amico e Re, il Signore de' Dominanti. Ben capite cosa dovete fare voi ogni giorno a tanto Ospite e Sposo.

L'esame della coscienza vi metterà in chiaro i vostri bisogni, i vostri difetti, ed il profitto che' avrete fatto nella strada della perfezione. Entrate ben addentro in ogni piega della vostra coscienza; considerate le vostre parole, i pensieri, le inclinazioni: umiliatevi, pentitevi. Questo è uno dei mezzi più sicuri per camminar bene.

Anche le letture spirituali e gli altri esercizi di orazioni vocali dovete fare con raccoglimento e con vivo desiderio di divenire ogni giorno migliori.

Vi confesserete ogni otto giorni al Confessore ordinario e circa quattro volte l'anno al Confessore straordinario. Se vi abbisogna qualche eccezione a questa regola, ne domanderete con confidenza il permesso alla Superiora. A confessarvi andrete come ree e cattive, piene di confusione per le vostre mancanze, profondamente umiliate: al che vi gioverà molto il pensare i favori singolari a voi fatti dal Signore, e la vostra accidia e continua mala corrispondenza. Il confessore lo riguarderete come Gesù Cristo sedente sul trono a giudicare ed insieme come il tenero padre del figliuol prodigo, disposto a perdonarvi e farvi ogni bene. Trattate questo Sacramento con grande riverenza e sodezza: e guardatevi bene dalla leggerezza di discorrere delle cose dette o sentite in confessione, né della persona del confessore, a modo di conversazione. Tenete ben a mente di manifestare al Confessore le vere piaghe dell'anima vostra, non le immaginarie della Congregazione, della Superiora, delle Suore, e di usare in ciò la più delicata prudenza. Affine di conservare un andamento uniforme e concorde tra di voi, vi è proibito parlare di vostra coscienza con qualsiasi sacerdote fuori del Tribunale di Penitenza.

Il più augusto però dei Sacramenti e il più salutare è la Santissima Eucaristia: e a voi si concede il favore di parteciparvi due volte la settimana: la domenica ed il giovedì, e per alcuni casi anche più volte, non però quattro di seguito. I casi sono questi: tutte le feste di precetto; il giorno del proprio Battesimo, del Santo del proprio nome, della professione religiosa; i sabbati delle sante Ordinanze, il giorno de' Morti, l'ultimo dell'anno, il giorno di sant'Orsola, di sant'Angela Merici, degli Angeli custodi, di s. Giuseppe, di s. Carlo istitutore delle Orsoline, e tutti i giorni che sono solenni pel Collegio. Maggior frequenza non sia permessa dalla Superiora.

E perché la santa umiltà è la prima disposizione a ben ricevere questo Sacramento, perciò la sera innanzi ne domanderete la grazia alla Superiora e le farete riverenza, e se avrete qualche bisogno o inquietudine, potete in questa occasione manifestarlo a lei liberamente. Che se credete di dover omettere la Santissima Comunione, ommettetela pure con libertà, avvertendo però che chi la ommette per motivi suoi privati, non la può supplire in altro giorno, laddove la può supplire chi la ommise per qualche necessità corporale o per qualche ufficio del Monastero. Voi però abbiate sempre una santa avidità per questo Sacramento, nel quale sono rinchiuse tutte le grazie e l'Autore stesso della grazia Gesù Cristo, e fate di vivere in modo da potere con

buona coscienza riceverlo ogni giorno, se fosse permesso; chè questo è il migliore apparecchio e la disposizione più cara al Signore.

Nella settimana de' santi Esercizi e in quelli privati, detti il *Ritiro*, vi dovete conservare in grande raccoglimento e silenzio, epperò starette in chiesa, o in cella meditando le verità eterne od esaminando la vostra coscienza. Fate conto di cominciare allora davvero a servire il Signore, e che forse è l'ultima volta che avete sì bella comodità spirituale. Beata l'anima che sa gustare giorni sì preziosi, ne' quali il Signore si fa tutto nostro!

Altre pratiche devote non le introdurrete, figliuole carissime; vi si proibiscono, se però non siano a voi suggerite dall'uso universale della Chiesa, ed a voi consentite dall'Arcivescovo o dal suo Rappresentante. Quindi vi è proibito l'uscire alle ordinarie Benedizioni ed alle altre ordinarie ufficiature della parrocchia; e proibito v'è pure l'associarvi a pie congregazioni, consorzj e devozioni con gente di fuori; chè quanto avete in Casa vi fornisce abbastanza da santificarvi ed è spesso leggerezza e pietà malintesa il voler correre dietro le devozioni nuove, ed essere troppo avide delle funzioni esteriori e sensibili¹.

¹*Rarus sit egressus in publicum : martyres tibi quærantur in cubiculo tuo*, cioè: «l'escir fuori in pubblico sia di raro: il giro a' sepolcri de' santi Martiri lo farai nella tua camera. S. Girolamo a sant'Eustochio, *De Virginit.*»

Sopra ogni cosa abbiate carissima la divozione a Gesù Salvatore: meditatene la vita, gli insegnamenti, la Passione, i benefizj e fate di benedirlo in ogni tempo, di amarlo ed imitarlo, chè questo è il tutto della religione Cristiana; *giacché da Lui, e per Lui e in Lui è ogni cosa*, dice s. Paolo.

Dopo Gesù Cristo abbiate grande amore e devozione a Maria Vergine Santissima, Madre di Gesù e Madre nostra, e canale di tutte le grazie. Onorate molto anche i Santi tutti e in ispecie i santi nostri Protettori, santa Marcelina patrona principale, sant'Orsola, s. Carlo, sant'Angela Merici ed i Santi protettori di ciascuna Casa.

Da ultimo vi raccomando assai la continua orazione, la quale si fa in ogni luogo e tempo, per via di giaculatorie, con frequenti atti di fede, di adorazione, di speranza, di amore, di umiliazione, chè questo è il comando del Signore: *che bisogna pregare e non dismettere mai*. E s. Paolo diceva: *Pregate senza cessar mai*. Così camminando sempre alla presenza di Dio, sempre intento all'orazione, sempre fedeli a ben eseguire i doveri tutti, voi di certo diventerete sante, com'è volontà di Dio che diventiate. *Questo è che vuole Iddio, la santificazione vostra. Hæc est voluntas Dei, sanctificatio vestra*. Sì, care figliuole; voi dovete essere come tante lucerne ardenti e luminose in mezzo alle tenebre di questo mondo: e la vostra Casa dev'essere una casa di angeli che

servono a Dio in ispirito e verità.

Ma voi non siete Religiose solamente per voi: ma in buona parte anche pel prossimo, e specialmente per le fanciulle da allevare.

Qualunque sia il vostro ufficio, riguardatelo come santo, come carica a voi affidata dal Signore, come esercizio della maggiore importanza.

Vi stia innanzi agli occhi la promessa dello Spirito Santo: *Chi avrà ammaestrato molti a vivere bene, risplenderà come stella nel regno eterno* (Dan. c. L.). Le fanciulle che voi avrete condotte a salvamento saranno pure la salvezza vostra, e nel giorno di vostra morte diranno al gran giudice Gesù Cristo, colle parole del giovane Tobia, cap. XII: Padre, costei ci condusse sane nel viaggio di nostra gioventù, ci tenne preservate dal Dragone divoratore, ci riempì di ogni bene: qual mercede le darai condegna a tanti benefizj?

Le quali benedizioni sono riservate anche per le Suore non occupate della scuola e per le Ajutanti, perché tutte formano un corpo e cooperano a tanto bene.

Vi sovvenga ogni giorno che niente è più prezioso delle anime, niente più meritorio del salvarle. All'apostolo Pietro quale cosa dimandò Gesù per segno sicuro di amore? *O Pietro mi ami tu?* Se davvero mi ami *prendi cura delle mie pecorelle.*

Sull'esempio adunque degli Apostoli voi

pure abbiate gran cuore di insegnare il catechismo: chè il catechismo ha salvato il mondo, e il catechismo solo ha virtù di salvarlo di nuovo. Nella scuola, tra i lavori, nelle ricreazioni abbiate presente alla vostra mente il divin Salvatore, che seduto tra i fanciulli, in mezzo agli ignoranti, con gran pazienza e semplicità li ammaestrava.

Riputate nulla qualsia cognizione e scienza, nulla qualsia fatica, se non è diretta al dritto fine di procurare la maggiore gloria di Dio, il maggior bene del prossimo.

Beate voi che avete in mano sì bel mezzo da rendere felici tante anime, di migliorare assai la società umana, di acquistarvi tanti meriti pel cielo.

Questo è il punto che, trattato col vero spirito, renderà questa Congregazione sempre cara agli occhi di Dio e al cuore dei buoni.

CAPO III.

Sull'esercizio delle virtù religiose proprie del vostro stato.

Che cosa è la vita religiosa? È l'adempimento dei Consigli Evangelici, è una continua tendenza alla perfezione, è una speciale negazione e mortificazione della nostra guasta natura; sicché si formi in noi l'uomo nuovo in Gesù Cristo. Adunque è dovere di una

Religiosa l'esercitarsi di continuo nelle virtù più perfette.

La prima di queste è l'*Obbedienza*. Voi non siete più vostre, ma siete di Dio, siete dei Superiori, siete della pia Congregazione; la vostra vita, la vostra volontà, la vostra capacità non è più cosa vostra, ma de' Superiori in virtù di obbedienza.

Riguardate i Superiori tutti sia ecclesiastici sia laici come immagini di Dio Sovrano, e a loro siate sommesse e piene di riverenza.

Al sommo Pontefice Romano quale Vicario di Gesù Cristo sulla terra, Maestro e Capo di tutti i Pastori e di tutti i fedeli, al Vescovo come capo di tutta la Diocesi, al Padre Spirituale ed a tutti i sacerdoti portate tale rispetto che siate di edificazione a tutti.

La Superiora della Congregazione riguardatela come la comune Madre e Maestra o onoratela come quella che ha da Dio la principale autorità su di voi, e che deve render conto a Dio delle anime vostre. A lei siate aperte di cuore e nel seno di lei versate ogni vostra afflizione, manifestandole con confidenza l'interno vostro, onde camminar sicure dalle insidie del demonio e dell'amor proprio. Così pure manifestatele i bisogni, gli incomodi di salute, ogni cosa, con semplicità e confidenza. Osservate con pronta e piena obbedienza i di lei comandi ed avvisi; *affinchè vi diriga con gaudio e non sospirando, perchè questo non*

va bene per voi come dice s. Paolo: (*Hebr.*, cap. ult.). Le farete riverenza specialmente in pubblico e innanzi ai forestieri.

Altrettanto userete colle altre Superiore dei nostri Monasteri perché rappresentano la Superiore principale. E parimenti ciascuna obbedisca di buon animo a quella che è posta alla testa di ciascun ufficio.

Al distacco della propria volontà che si fa coll'esercizio della santa obbedienza deve andare insieme anche il *distacco da ogni cosa*. Distacco dall'affetto inquieto verso parenti e qualsia persona di fuori: distacco dalla parziale amicizia a compagne ed amiche di dentro, distacco dalla roba e da suppellettili, distacco dagli abiti e dai comodi, distacco della gola e da ogni cosa che lusinga la superbia e va a troppo genio del corpo: distacco anche da questa o da quella Casa della Congregazione. Quanto povera di virtù si mostrerebbe quella Suora che stesse di mal cuore nella Casa o nell'ufficio destinatele dalla santa obbedienza. Qui è il difficile, care figliuole, e qui sta il merito. *Chi vuol seguire me*, dice G. C., *rinneghi sè stesso: rinunci ad ogni cosa del mondo*, perchè chi farà rinuncia ad ogni cosa in questo mondo, ricupererà ogni cosa in Paradiso. Non ponete in dimenticanza i vostri parenti; chè la Religione non distrugge la natura, opera di Dio, ma guastata dal peccato la sana e

perfeziona: epperò il debito di amore e gratitudine che avete verso di loro pagatelo ogni giorno col raccomandarli vivi e defunti alla carità del Signore, specialmente nell'ora del divino Sacrificio e della santa Comunione. Amatevi, carissime, amatevi tra di voi: *che questo è il comandamento di G. C., suo comandamento nuovo, il distintivo dei discepoli di G. C.*: e perciò siete dette *Suore* perchè vi dovete proprio tenere per sorelle in G. C. Con niuna parola o azione contristate le Sorelle, nè venite ad alterchi o litigi; anzi fate di cedere al parere delle altre, e di servirvi ed onorarvi le une le altre. Che se mai vi avvenga di aver offesa alcuna, subito domandategliene perdono. Ma anche le Suore dovete amar tutte egualmente e solo in G. C. con amor santo. Guardatevi bene dalle amicizie private e dalla soverchia familiarità con questa o quella. Le simpatie e le antipatie stanno male in ogni cristiano: molto più in una Religiosa: e da queste private amicizie derivano scompigli, dispiaceri e danni gravissimi alla Comunità. Chi dunque avrà fomentate amicizie particolari sarà castigata. Non mai però vi saranno amicizie particolari, nè offese di carità se sarete *semplici* ed *umili*. *Siate semplici come le colombe*, vi dice G. C.; cioè senza fiele, senza astio, senza raggiri, nè doppiezze, sincere, bonarie. E parimenti: *Imparate da me*, dice G. C. che sono *mansueto*

ed umile di cuore; e però era chiamato *pecorella*, *agnello di Dio*; e stava volentieri coi poveri, coi fanciulli e faceva bene anche a quelli da cui riceveva ingiurie, e nascondeva ogni sua gloria, e si mescolava insieme coi peccatori, e si chiamava *Figliuol dell'uomo*, cioè *uomo ordinario* come gli altri e si abbassava agli ufficj più bassi sino a lavare i piedi a' suoi discepoli. Eccovi l'esempio. Questo è punto di altissima importanza per Religiose, fare a gara per divenire serva l'una dell' altra, aspirare agli ufficj più bassi, tenersi l'ultima del Convento.

Finchè sarete semplici ed umili questa Congregazione fiorirà per concordia, carità, opere sante; laddove a misura che entrerà la vanità, la superbia, entreranno pure la mormorazione, i puntigli, la discordia, i partiti e *sarà grande la rovina di questa casa*: (S. Matteo) Dio nol permetta!

Con questa semplicità vi terrete contente d'ogni cosa, starete alla vita comune secondo la regola, schiverete le singolarità tanto dannose in una comunità. Singolarità si è il voler pensare ed operare diversamente dalle altre buone Suore: trascurare i doveri comuni, le pratiche ordinarie, e farsene altre a suo capriccio: inclinare a penitenze straordinarie, a pietà che dia nell'occhio, a soverchi esercizi esteriori, e questi mutarli di spesso; essere ostinata contro gli avvisi delle Superiori,

anzi riputare le Superiore ignoranti, maldivote, parziali; far poco conto della Regola e formarsi idee bizzarre di una perfezione maggiore e di regola più santa, e al contrario quando tutte sono di parere di rimettere in osservanza qualche punto di regola scaduto o rilassato, gridare contro la novità e opporsi dicendo: si è sempre usato così; perchè far novità? — Oh il gran male che è lo spirito di singolarità ! È l'orgoglio il più diabolico ed il più difficile a guarire. Ciascuna stia attenta a guardarsi da tanta peste e far sì che non si apprenda a nessuna: e la Superiore usi contro le singolari, prima le buone, poi le pene prescritte dalla regola.

Le penitenze straordinarie sono a voi proibite, perchè l'Istituto ha già molto esercizio di penitenza e di corporale afflizione nelle fatiche della scuola e nei doveri della Casa, e il Signore vuole diverse pratiche secondo i diversi Istituti.

Tuttavia la croce dovete portare voi pure, e voi pure tenervi mortificate e crocifisse: vi gioverà pure offrire ogni giorno in ispirito di penitenza i doveri che esercitate, le fatiche, i sacrificj, le molestie della salute; chè questo è dovere di ogni cristiano.

Al brutto spirito di singolarità si oppone il bello ed amabile spirito della *Uniformità* nelle cose esteriori, virtù preziosissima in una Congregazione. Beate voi, se in questa casa

sempre regnerà! Voi dovete essere tutte eguali ed uniformi nel vitto, nel vestito, nella biancheria, nei letti, nei mobili, nell'osservanza dei doveri comuni; uniformi nelle pratiche religiose prescritte, nel conservare il buon ordine della Casa, nel dirigere le educande; tacere quando è tempo; ricrearsi quando è l'ora; lavorare, dormire, mangiare, escire di casa, stare in Chiesa, in cucina, alla scuola tutto secondo la regola senza mormorazione, senza distinzione, con pieno accordo, con gioia. Allora questa Casa sarà in armonia come un organo benesonante. *Ecce quam bonum et quam jucundum habitare fratres in unum.* State però vigilantissimi, perchè a conservare sì bella armonia ed uniformità richiedonsi grandi sacrificii e molta generosità di cuore: bisogna essere distaccato dall'amor proprio e contar nulla sè stessa affine di promuovere il bene della Casa e la gloria di Dio. Una Religiosa senza sacrificii è un mostro nella Religione. Figliuole, ricordatevi che dovete essere sorelle di cuore e di opere: schivate le singolarità, le dispense, le distinzioni e la Superiora non deroghi alla Regola se non per bisogni reali e per vera carità.

Per ultimo; volete voi ogni giorno avvanzarvi in queste virtù e crescere nella perfezione? Amate il silenzio, conservate il raccoglimento. Non amate ciarlare troppo, alzare di soverchio la voce; guardatevi dalle buffe nerie, dagli

scoppii di ridere: che queste cose non istanno colla gravità religiosa, e sanno troppo dell'aria del mondo. Il silenzio è una gran medicina alle malattie della lingua, ed è un gran mezzo a ricevere le divine ispirazioni. Siate allegre e di buon umore, ma raccolte sempre nel Signore. Chi viola il silenzio nei tempi prescritti e dà spesso in risate sovverchie avrà i giusti rimproveri della Superiora.

Il tempo in cui è prescritto il silenzio è il seguente: dalle 9 alle 11 del mattino, e dalle 2 alle 3.½ userete un silenzio compatibile co' vostri doveri: dall'ultimo segno di campana della sera infino alla levata delle alunne si farà il gran silenzio.

La bella virtù delle religiose, l'ornamento, il distintivo specialissimo è la santa modestia, l'angelica purità. In virtù di questa le Case Religiose spirano tale odore di santità, mandano tal luce di paradiso che anche i secolari ne restano presi ed edificati.

Beati quelli mondi di cuore, perchè essi vedranno Dio: beate quelle che serbano la virginità, perchè esse saranno sante e di corpo e di spirito: beate le vergini, perchè esse in paradiso seguiranno da vicino l'Agnello e canteranno un cantico che non è dato da cantare a nessun altro.

Vedete quante benedizioni vi attendono: e intanto considerate spesso che la verginità è la gloria più bella della Chiesa Cattolica, è

dono singolare di Dio, è il privilegio degli angeli.

Ma la carne guasta dal peccato originale ricalcitra contro questa cara virtù: e a lei sono di pericolo la libertà dei sensi, e gli attacchi sensibili alle persone e la mollezza della vita.

Vigilate dunque, pregate e combattete: edificatevi l'una l'altra.

Conserverete sempre la pratica prescritta da s. Benedetto pe' suoi monaci e per le sue monache, e adottata da s. Carlo Borromeo pei chierici anche di teologia del suo Seminario, quale è di dormire molte in un dormitorio meglio che ciascuna in cella separata: il che avvezza a vigilanza, a modestia, ed è più conforme a povertà e mortificazione.

State sempre ben coperte di giorno e di notte: non lasciate andar gli occhi troppo svagati: non leggete libri se non permessi dai vostri superiori. Non abbiate attacchi nè a compagne, nè a chicchessia. Nè per ischerzo, nè per altro motivo non mettete mai le mani addosso nè a compagne nè ad alunne.

State in guardia anche con queste, nè fate troppo la tenera con loro.

Amicizie, sensibilità, sdolcinatezze, fuggitele. Amate la frugalità nel cibo, la sobrietà nel vino, una vita dura, laboriosa, occupata; pregate molto, siate devote di Maria, Vergine delle Vergini.

E siccome Gesù Cristo essendo ricco d'o-

gni cosa, si è fatto povero per noi, e raccomandò di abbracciare la santa povertà per amor suo, perciò la buona religiosa deve amar molto la *povertà*.

I vostri mobili saranno poveri, ma decenti e puliti. Non potrete tenere, per voi in particolare, nè uccelli od altri animali, nè essenze odorifere, nè fiori. Le posate da tavola, le scodelle, i tondi, non saranno d'argento, ma semplici e di materia ordinaria: d'argento però si permettono i cucchiaj. Al collo, nelle orecchie, non porterete nessun ornamento, nè anelli in dito.

Il cibo, le biancherie, gli abiti, i letti, i libri, i mobili, tutto è in comune; che qui deve essere la *perfetta comunità evangelica*: voi dunque come poverelle di Gesù Cristo, ricevete in ispirito di umiltà la limosina e carità che vi presta la Congregazione vostra pia madre.

Direte *nostro* tutto quello che è della Comunità, e anche tutto quello che serve a vostro uso. Di quello che è della Comunità voi dovete usare con economia e cautela come di cosa pia, e farne quel risparmio che potete e tener da conto ogni cosa. Di quello che è vostra proprietà, vedete quanto si dice al *Capo dei Voti*.

Come povere accontentatevi di ciò che dà il Convento, secondo l'avviso di s. Paolo; *avendo gli alimenti e gli abiti necessari accontentatevi*. Dite spesso; io sono una poveretta: una pove-

retta di fuori sarebbe contenta della mia porzione? Oh certo che sì! ed io pure per amore di Gesù.

Quando, detratto il necessario, sopravvanzi alla Congregazione danaro o roba, vi sovvenga dell'avviso di Gesù Cristo: «Quello che vi sopravanza datelo ai poveri», "*quod superest date pauperibus*": con che eviterete il pericolo di darvi a vita troppo comoda e poltrona, a lusso ed a mollezza, e di gettare così la Congregazione nella rovina.

CAPO IV.

Delle correzione.

Anche nelle Case e Comunità le più sante il demonio nostro nemico sa insinuarsi e trovare modo a sollevare le passioni generate in noi dal peccato originale: e, come leggesi in Giobbe, Satana si tramescola spesso coi figli di Dio, e cerca di infondere loro il veleno di sua superbia e renderli disobbedienti e infedeli alla Regola.

Ora se alcuna Suora farà contro la Regola o disobbedirà ai Superiori, la Superiora e le Suore più mature con carità le facciano ammonizione secreta una o due volte. Che se non si arrende ai salutari avvisi privati si farà a lei correzione in pubblico, cioè davanti a più o meno di Sorelle e con modi più o meno gravi secondo la qualità dei falli, l'indole e le disposizioni della colpevole.

E se neppure la vergogna della pubblica correzione non valesse a piegarla ad umiltà ed emenda, si passi ai castighi. Tali sono, toglierle gli officii ed ogni incombenza di che fosse onorata; separarla dalle altre, sicché mangi da sola, lavori da sola, nessuna le parli: sottoporla a qualche mortificazione corporale e simili altre penitenze.

Quando poi quella Suora divenisse più dura e ostinata e la sua condotta fosse incorreggibile e scandalosa, o di grave disturbo e danno alla Comunità, in tale doloroso caso la Superiore ne dia avviso al Padre Spirituale onde l'Arcivescovo ne prenda quelle misure che saranno da lui giudicate opportune a salvare tanto la Congregazione da tale scandalo, e rovina, quanto la colpevole possibilmente da dispiacevoli conseguenze.

Nessuna però può essere dimessa dalla Congregazione senza formale giudicato dell'Arcivescovo.

In tutti questi casi vuolsi carità, prudenza e sincero desiderio di vedere emendata la Sorella, ma insieme zelo e fermezza in non tollerare le violazioni della Regola, i mali esempi, e le petulanze dello spirito di superbia.

La Superiore e le altre Suore Ufficiali stieno ben attente alle piccole mancanze, ai leggeri abusi, che con grande facilità passano in esempio e consuetudine e aprono la strada a trasgressioni gravi e irreparabili.

Non bisogna dormire nè aver troppo riguardo all'altrui debolezze e disubbidienze. Tale è l'avviso di s. Paolo (2, IV. 2 ad Tim.) a chi è incaricato di reggere anime: Fa istanza a tempo e fuor di tempo; riprendi, sgrida, esorta con tutta pazienza, con dottrina, vigila su tutte le cose, adempi al tuo ministero.

Ma siccome le Suore sogliono essere sotto gli occhi delle Educande, perciò si raccomanda a chi corregge ed a chi viene corretta di non lasciare mai trapelare alcune di coteste vicende alla cognizione delle alunne, chè sarebbe un scandalizzare i pargoletti, i cui angeli, come dice Gesù Cristo, vedono la faccia del Padre che è nei cieli.

CAPO V.

Dell'istruzione e delle qualità civili che voi dovete avere.

Siccome il fine di questo Istituto è non solo la santificazione vostra, ma anche il bene del prossimo e soprattutto l'educazione della gioventù, perciò oltre le virtù religiose, dovete procurarvi anche quelle virtù civili e sociali, che a ben educare sono necessarie.

E in primo luogo vi è necessario l'avere voi buona e soda istruzione.

Ognuna adunque secondo la propria capacità, dietro l'ordine della Superiora, si studii di imparare quelle scienze che si devono insegnare nell'Istituto.

Le scienze da insegnarsi nell'Istituto, sono: avanti ogni cosa la Religione, poi tutti i lavori femminili anche di puro ornamento, la calligrafia, la grammatica e letteratura italiana, l'aritmetica, il francese, gli elementi della storia e della geografia, ed ove si possa, anche le altre matematiche, il tedesco, il suono, il canto, il disegno.

Per un'anima che gusta Dio e la scienza sovremenente delle cose celesti, riesce pesante e rincrescevole applicarsi alle scienze umane: ma voi dovete pensare che queste scienze sono per sè cose innocenti ed oneste: e d'altra parte sono mezzi ed istrumenti a fare di molto bene.

Qual è questo bene? Conciliando stima e autorità alle vostre persone, al vostro Istituto, alla vostra educazione, e con ciò attirandovi buon numero di educande, voi le potrete formare pel Signore.

Con quelle scienze ammaestrerete le alunne ad occuparsi utilmente, a giovare in ogni miglior modo la loro famiglia, a rendersi rispettate in ogni condizione.

Il mondo esige scienza, e voi, vergini prudenti, servitevi della scienza per vincere il mondo²: il mondo di frequente la volge a male, voi giovatene a bene.

Vedete quanti Missionarj nell'America e

² *Crebrius lege, disce quam plurima*: «Leggi molto, impara più che puoi». S. Girolamo a s. Eustochio, *de Virginit.*

nell'Oceania per mezzo delle scienze fisiche e delle arti meccaniche si aprono la strada al Vangelo.

Fate di rendervi abili in quel genere d'istruzione, a cui per dono di Dio e per obbligo di obbedienza siete chiamate; soprattutto rendetevi ben conoscenti della Religione e dei lavori femminili.

A tutte le cose però attendete in modo di guardarvi dalla smania di voler comparire sapienti, e di usare maniere di parlare affettate: vanità brutta in una donna, molto più in una Religiosa.

Studiatevi anche di riescire civili e pulite; chè la buona creanza, dice s. Francesco di Sales, è come l'ornamento e la vernice della virtù.

Siate adunque cortesi e garbate nella conversazione tra di voi, alla mensa, nelle ricreazioni, colle ragazze, coi forestieri, con tutti; reggetevi bene sulla persona, curate la nettezza degli abiti, tenete un modo di parlare naturale, semplice, ma decoroso.

Soprattutto però formatevi una perfetta cognizione dei dogmi e della morale cattolica; chè bene illuminate delle verità di nostra Religione, saprete fare nelle anime delle alunne impressione durevole ad ogni colpo.

Siate nemiche delle novità in materia di fede, nè vi invogliate mai di catechismi non approvati dal Sommo Pontefice, non avuti per sicuri dai buoni cattolici.

Non farete la teologhessa, ma vi riputerete semplici discepole nella scuola del gran maestro Gesù Cristo.

Abbiate grande cautela nel leggere e tenere libri: chè nessuno sia pericoloso nè per massime, nè per forme: perciò non userete libro nuovo senza il parere di sacerdoti savii e prudenti.

E siccome gli studj profani sogliono inaridire il cuore e portare tal quale dissipazione alla mente, pertanto vi sovvenga che tra mezzo a questi studj avete maggior bisogno di orazione e di esercizj divoti. Figliuole! levate spesso il cuore alla Sapienza eterna Gesù, al divino Amore, che è lo Spirito Santo, pregando che mentre voi imparate o insegnate le scienze di questa terra, egli, il Signore, vi ammaestri nella scienza del cielo.

CAPO VI.

Dell'Educandato.

Il fine principale pel quale venne eretta questa Congregazione, essendo quello della educazione delle fanciulle, voi tutte, figlie carissime, dovete essere ben persuase della grande importanza di vostra vocazione, e corrispondervi con ogni premura.

Ogni volta che entra una giovinetta in collegio, immaginatevi che il Signore sottrattala dal mondo la affidi a voi, dicendovi come la

figlia del re Faraone alla madre di Mosè consegnandole quel pargoletto sottratto dalle acque del fiume Nilo: *Prendi questo fanciullo e allevalo per me, ed io te ne renderò la dovuta mercede* (Exodo, cap. II).

Da Dio voi ricevete queste fanciullette, e voi ne dovete in nome di lui custodire il corpo e l'anima e formarle per lui, e a lui gran giudice renderne conto come di cosa la più cara al suo cuore. Beate però voi che, adempiendo con zelo e perseveranza questa santa e faticosa missione, avrete in cielo, oltre il premio delle vergini, quello pure dei santi Apostoli e Martiri.

Ma questa missione è per vero difficile e penosa; e però, oltre continua orazione, vuole da voi vigilanza, industria e fermezza nei sani principii.

I sani principii non li troverete nel mondo guasto d'orgoglio e viziato di turpe mollezza. Vedete come d'ordinario le fanciulle civili vengono educate in una vita troppo comoda e aliena dalla fatica. Gli esercizi della famiglia semplici e comunali, pei quali la donna ha da Dio incarico speciale e ingegno acconcio, esse sogliono avere a schifo ed a fastidio come bassezze proprie solo delle fantesche.

In vece alla coltura intellettuale ed agli oggetti di ornamento si dà importanza esagerata ed aria vanitosa; sicchè colla superfluità dei molti studii, colle lodi, coi cerimoniali si spingono le allieve a gettarsi oltre i modesti

confini del proprio stato: di che ne vengono poi a loro desiderii incontentabili, alla famiglia disturbi, a tutti un continuo vivere inquieto.

Sopra ogni male poi è la poca cura in formare le giovanette alla vera e soda religione cristiana, alla modestia, primo ornamento della femmina, alla umile e severa morale del santo Vangelo. Per lo più ne riesce una tal quale bontà di sole apparenze, tutta alla umana.

Non così voi, Figlie carissime. I sani principii attingeteli agli insegnamenti della parola di Dio e della santa Chiesa.

Insegnate loro che la donna come porzione dell'uomo e causa prima della rovina del mondo, deve tenersi in una disposizione di umiltà e di dipendenza. Essa è da Dio destinata alla famiglia e deve colla sua previdenza, col suo travagliarsi essere l'occhio, la mano, il cuore, la consolazione della casa. La lana, il lino, i vestimenti, le vittovaglie, l'ordine, la nitidezza, la sanità, la morigeratezza della famiglia, sono gli oggetti tutti proprj delle di lei cure: qui è suo campo e qui sarà sua giusta lode. E sappia poi trovare tempo e modo per essere fedele ai doveri di buona cristiana e intenta alle opere della carità, come si conviene a vera serva di Gesù Cristo.

Adunque avanti ogni cosa non cessate mai dal promuovere una soda e piena cognizione delle verità cristiane, ed una pratica costante

delle cristiane opere e virtù: siccome sta scritto, che *il regno di Dio non consiste in parole e formole, ma in opere di santificazione*, in rinnegare la propria volontà, in portarsi la croce di Gesù Cristo e in professarsi cristiane senza rispetti umani in ogni occasione e tempo.

A questo oggetto gioverà oltre lo studio del catechismo e le pie letture, rilevare spesso i doveri e la santità dello stato cristiano, il gran dono di essere incorporati a Gesù Cristo ed eredi del regno de' cieli: gioverà spesso discorrere delle massime del santo Vangelo ben diverse da quelle del mondo: gioverà correggere, ammonire, onde a poco a poco le alunne si formino degne del nome di discepole di Gesù Cristo.

Amino ed imitino Gesù Cristo nostro Salvatore, nostro Maestro e modello; in che sta l'essenziale della religione cristiana: abbiano grande divozione a Maria Vergine madre di tutte le virtù e le grazie, ed ai Santi protettori: e si ricordino che l'orazione è un precetto ed un mezzo di necessità a salute.

Insinuate loro di aversi cara la frequenza dei Sacramenti, ma che non siano frivole ed inquiete nella pratica della Confessione e non corrano quà e colà con leggerezza a confessori, a divozioni: e che nel mentre frequentano la santa Comunione e l'orazione sappiano schivare la singolarità e non riescire incomode alla famiglia, anzi più care.

Fate che amino gli esercizi della Casa propri della buona madre di famiglia, che sappiano quel meglio che basti a fare nelle camere, nella cucina, nella mensa, nella guardaroba, e riguardino cosa onorevole l'occuparsi delle masserizie e d'ogni domestico apprestamento.

Quanto piace veder Sara moglie di Abramo nobile e ricca siccome principessa, all'arrivo di tre forestieri, *prendere tre misure di fior di farina ed intriderla e farne delle schiacciate*: e Rebecca, nuora di lei, madre di Giacobbe, *presi due capretti, apparecchiare delle vivande saporite quali il padre di esso le amava*: e quanto tocca il cuore lo spettacolo delle vedove che piangono la morta Tabita e *all'apostolo Pietro si presentano mostrandogli le robe e le vesti che Tabita faceva per loro*. Perciò lo Spirito Santo (Proverb., c. ult.) facendo l'elogio della donna di valore, la loda per l'abilità nei lavori di lana e lino, per la premura in fare abiti e mandare ben vestita tutta la famiglia, per l'amore al fuso e alla conocchia, per l'industria in fare veli e cinture da vendere ai mercanti, per la vigilanza in levarsi per tempo e ben dirigere li serventi, e tutto insieme per le sue limosine e per la sua pietà. Ecco le buone massime ed ecco gli esempi che devono tenersi innanzi agli occhi le fanciulle.

Fra i lavori donneschi preferiscano quelli di maggiore necessità e utilità, quali sono i

lavori di biancheria e di vestimenti, i rappezzi, le mende, le acconciature delle calze.

Così negli studj vada innanzi la calligrafia, il ben comporre, ed il conteggiare.

State attente a reprimere la vanità, tanto facile a gonfiar l'animo delle fanciulle, avveziatele ad essere polite, bene assestate d'abiti, di capelli, di andamento, ma insieme fate loro conoscere la sciocchezza e il danno di dare importanza ad abiti e ornamenti costosi e alle mode esagerate.

Anche nel cibo accostumatele a stare ai pasti, a preferire cibi ordinarj e semplici, a non dilettersi di liquori, nè di dolci, nè di cose piccanti e malsane. E però conservate il buon sistema di mangiare insieme colle alunne e delli stessi cibi. Anche giova l'addestrarle, le più mature, come sin qui si praticò, alla cucina, alla dispensa, al buon ordine della tavola, alla conoscenza degli apparecchi ordinarii delle pietanze.

Abbiate molta cura della sanità delle alunne: al che contribuisce assai il variare le ore dello studio e dei lavori sedentarii colle ore di esercizio, di moto, di faccende donnesche, il passeggiare pei portici, per l'orto, e talora, ove sia convenienza, fra i campi all'aperto. Vedete di prevenire le malattie coll'attenta vigilanza su di ognuna; ma guardatevi dall'abuso comune dei purganti e dei salassi.

Nel resto vi ricordi quanto è scritto nel Capo V di queste Regole e in altri capi circa la cura delle alunne.

Or abbiatevi alcune norme pratiche a ben riescire in questo grave ufficio di educare.

Ritenete la pratica già in corso di non ricevere alunne dopo gli anni dodici, e di volerle di buoni costumi, preferendo quelle orbe di genitori, o domiciliate in luoghi privi di scuole opportune.

Non mai dismettete il metodo fin qui benedetto, di essere voi sempre in mezzo alle alunne, nei dormitorii, nel refettorio, nella ricreazione; chè esse si formeranno meglio coi vostri buoni esempj che colla copia dei precetti.

Voi però, quale saggia madre co' suoi figli, trattatele sì da figliuole carissime, ma non vi avvicinate troppo con imprudenti confidenze. Vi amino, ma vi portino rispetto e onore.

Questo appunto è uno dei vizii della educazione moderna: soverchia confidenza e sdolcinatura e tale malintesa eguaglianza, quasi i garzoncelli d'oggi sieno già uomini di senno maturo. Che avviene poi? Che questi, non avendo mai imparato a sottostare, a riverire, a rompere le proprie voglie, a portarsi il giogo, fatti poi adulti, non conoscono obbedienza nè rispetto, e d'ordinario, imbaldanziti, riempiono d'amarezza i giorni de' troppo deboli genitori.

Hai tu de' figli, dice lo Spirito Santo, fa di incurvarli sotto il giogo sino dalla prima gioventù. Avvezzate adunque le alunne alla obbedienza, alla fatica, al silenzio, alla pazienza:

e dove vi accorgete che germogli superbia, durezza di cuore, lussuria, inclinazione a menzogna o finzione, sappiate con santa industria e fermezza correggere, emendare: sopra tutto imprimate ne' loro cuori il rispetto alla autorità, e l'obbedienza.

In generale, non siate troppo credule: piuttosto siate alquanto sospettose e diffidenti sul conto loro: tanta è la malizia del cuore umano guasto dal peccato originale.

Le piccolette fate che d'ordinario sieno separate dalle grandi, e che niuna s'apparti nè abbia familiarità particolare: di che sono dati avvisi nella Regola delle alunno, e altrove in questa.

Non vi fidate troppo di caratteri freddi, nè di chi si dà a pietà esagerata.

Amate le vie piane, l'andare semplice e che i cuori sieno sinceri, aperti, gioviali : così si cammina sicuro e bene.

Una cosa suole fare cattivo effetto sull'animo delle giovinette, il lodarle con poca prudenza. Qualche parola di incoraggiamento farà bene ed è ben dovuta: ma non siate larghe in lodi quasi avessero un singolar merito di presente, meglio dite che lasciano sperare bene per l'avvenire. Molte fanciulle avvezze ad essere sempre lodate e distinte tra le compagne, superbiscono e, riputandosi da più che non sono, danno poi in pretensioni ed inquietudini, onde vanno grame ed elle e la famiglia loro.

Quindi ne consegue esservi sì qualche vantaggio che le allieve talora innanzi a qualche degna persona leggano lor composizioni o diano saggio di loro studii, come pure che abbiano alquanti testimonii agli esami, onde l'istruzione non cada addormentata; ma non gioverà darvi troppa pubblicità, chè male si conviene alla umiltà e alla modestia femminile.

Nei lavori di ornamento, nella musica, nel disegno non ammaestrate che quelle più capaci, e che però possono unire questi esercizi agli altri più necessari per una donna.

Vigilate molto sui libri che sieno scevri di pericolo: ispirate loro avversione ai romanzi e alle poesie troppo tenere, e a tutto ciò che altera il cuore e lo corrompe; fate che gustino i libri di religione, di sana storia, di buona morale, le vite dei santi.

Alla fine d'ogni mese, o almeno d'ogni trimestre, la Superiore locale, insieme con alcune delle Suore più autorevoli, farà una visita alle scuole e ripetizione delle cose imparate, per vedere se le alunne, camminano con buon ordine e profitto.

La vacanza si dovrebbe passare entro il Collegio; tuttavia si tollera che le alunne la godano presso i genitori; senza la quale concessione i più di questi non sosterebbero di collocare le figlie nei nostri Collegi.

Questa concessione ha suoi pericoli e suoi

vantaggi³. A sminuire i pericoli tenete queste norme.

La vacanza in famiglia non duri più di trenta o quaranta giorni, come prescrive s. Carlo a' suoi cherici: e questa non si conceda se non quando la famiglia non presenti pericoli e l'alunna dia buona sigurtà di sé.

Alle alunne che rimangono in Collegio procurerete de' sollievi e intertenimenti che

³La Regola permette alle alunne di passare presso i genitori qualche giorno fra l'anno e un mese circa nella vacanza.

Egli sarebbe pure a desiderare che le giovinette si rimanessero nel ritiro sino ad età ed educazione matura; chè talora una parola, un mal esempio, un libro, una tentazione in età troppo inesperta, guastò l'opera dell'educazione di più anni. E su questo timore si fondano quelle case religiose che non concedono vacanza fuori di Collegio.

Con tutto ciò v'è il suo bene anche nel sistema della vacanza in famiglia, perchè la giovinetta si avvezza gradatamente a trovarsi nel mondo, e non corre pericolo di essere sedotta dalla troppo viva impressione che sogliono sentire quelle che nella bollente età di diecisette o dieciotto anni, affatto inesperte, come improvvisamente e per sempre sono lanciate nel mondo.

Laonde se nelle vacanze prova qualche pericolo, rientrata nel Collegio ha un pronto richiamo ed un rinforzo alla debolezza, e si mette in guardia e difesa. In secondo luogo si avvezzano meglio a conoscere l'andamento della famiglia, i disturbi, le affezioni domestiche, il da fare de' genitori: il che ingenera umiltà e amore al ben riescire: cosa che non suole avvenire in chi sta sempre in Collegio, dove tutte sono eguali, ben provvedute e senza guai. Da ultimo, con tale concessione meglio conservano l'affezione alla famiglia e si compongono all'indole e ai bisogni di quella: di che viene poi una dolce soddisfazione de' genitori. Forse però, dove si avesse a fare con famiglie di alto stato e di lusso e pompe pericolose, la cosa sarebbe diversa.

rendano loro lieve ed anche cara questa dimora.

Una volta al mese ed anche meno, se si possa, viene concesso ai genitori od a chi ne fa le veci di aversi le figlie a casa per una giornata, sotto condizione che per sera le ritornino al Collegio.

Voi starete attente che prima sentano la santa Messa, specialmente se fosse giorno festivo, e che il viaggio sia nè con persone disconvenienti nè in modo nocivo alla salute.

Quando le alunne sieno mature e prossime all'escire di educazione, gioverà far loro conoscere, meglio che si può, il mondo quale è, cioè le sue miserie e pericoli, e la prudenza per viverci saviamente, onde, come spesso fanno le fanciulle, non si perdano dietro un mondo immaginario tutto di rose il quale non esiste.

A tal uopo conducetele talvolta, con buona norma, all'ospedale onde vedano le inferme e conoscano i loro travagli di corpo e di anima: raccontate loro alle occasioni opportune fatti e avvenimenti veri e pratici, atti a renderle accorte e riflessive da non essere ingannate dalle seduzioni del mondo.

A queste allieve sarà bene dare degli istradamenti sulla scelta dello stato. In primo luogo, ammonitele convenire assai che le giovani a suo tempo, per quanto dipende da loro, si decidano per qualche stato o collocamento; che d'ordinario, passati gli anni floridi, ri-

mastesi in famiglia, si trovano come abbandonate, e si danno poi a malinconie e mali umori.

Se alcuna vi mostra inclinazione allo stato sopranaturale di Religiosa, mostratele gli altissimi pregi della verginità sopra il matrimonio, e il gran bene che fanno le diverse religioni, sia dedite alle opere della carità, sia applicate alla vita d'orazione entro clausure, e insieme mostratene loro i doveri e i sacrificii. Voi però non farete mai cenno a nessuna di volersi determinare per la vostra Congregazione: lasciate che *lo Spirito Santo spiri come vuole*.

Che se la allieva inclina allo Stato comune e naturale delle femmine, che è il matrimonio, voi fatele conoscere che il matrimonio è un *gran Sacramento* rappresentante *l'unione di Cristo e della Chiesa*, favorito di speciali benedizioni del Signore e di molte consolazioni; che perciò bisogna portarvi un cuore puro e santo, e viverci in grande pudicizia e riservatezza: in pari tempo che è uno stato di soggezione e di molti patimenti. Trattandosi adunque di un passo tanto importante e di un nodo indissolubile, prevenitele che non vi si lascino portare da passioni cieche o da interesse vile; che vedano di torsi un marito buono di costumi, eguale di indole, capace di ben provvedere alla famiglia; che su di ciò piglino consiglio da persone savie, da genitori prudenti.

Da ultimo fate che le alunne conoscano che voi volete loro vero bene, onde nei futuri

bisogni della vita, abbiano la confidenza di aprirvi il loro cuore e di accogliere qualche buon consiglio dalle loro madri educatrici.

CAPO VII.

*Delle cose temporali: vitto, ricreazioni,
vestito, letto, malattia e morte.*

§1.

Vitto.

Alla prima colazione avrete zuppa, o caffè-latte, o cibo asciutto secondo la stagione ed il bisogno. Alla seconda colazione: minestra di riso o di pasta o zuppa ed una pietanza: nell'estate invece della minestra o zuppa verrà opportuna insalata, frutta o salame. A pranzo: pane, minestra, due pietanze e vino secondo il bisogno, che non oltrepassi però una mezzetta.

I cibi vostri sieno ben cucinati, ma semplici e casalinghi. Figliuole, ricevete il cibo dalla mano del Signore con gratitudine, e sappiate accontentarvi: nè mai vi date a mormorazioni o inquietudine per questa giornaliera medicina del corpo.

Le refezioni indicate si prenderanno, per quanto si può, nel refettorio in comune. Il mangiare fuori dei pasti indicati per privato arbitrio è proibito. È proibito l'uso dei liquori, e di altre cotali delicatezze. Il caffè però, la

cioccolatta, e altre tali cose potranno essere concesse dalla Superiora quando o il bisogno delle Suore o qualche straordinario motivo ne rendano ragionevole l'uso.

Il dare a' forestieri qualsiasi refezione in Collegio è riservato alla sola Superiora della Casa; le quali refezioni saranno ben rare, e non mai entro il Chiostro, bensì nella Foresteria, nella quale presterà l'opera apposito servo.

§ 2.

Ricreazioni.

V'è il tempo di lavorare e il tempo di riposare, dice lo Spirito Santo, perchè l'arco sempre teso si rompe, o per lo manco perde di sua elasticità e diventa inetto all'uopo.

È giusto adunque che alle ore della fatica succeda qualche tempo di ristoro. Ma questo ristoro deve essere una medicina a salute, non un diletto a dissipazione.

Vi ricordi sempre che siete religiose, che avete professato di portar la croce di Gesù Cristo in ogni tempo di vostra vita, e che lo stato vostro è di natura sua stato di mortificazione e di penitenza.

Ponete mente a tanta gente che vive nel mondo: artieri, contadini, madri di famiglia, fanciulle operaje, le quali mai non si pigliano un divertimento, ma solo si ristorano col sospendere il lavoro a suo tempo o col variarlo con altro diverso.

Il ristoro consisterà in lavori facili e materiali, in confabulazioni amichevoli, in qualche po' di passeggio nel giardino, secondochè la madre Superiora giudicherà opportuno e secondo l'apposito orario.

Nel tempo di ricreazione starete il più che si può unite insieme da buone sorelle; e però vi è proibito lo stare da sola, l'appartarvi dal comune convegno o l'usare sempre colla stessa compagna.

Domini nella ricreazione la decenza dei modi, l'ilarità dei volti, la caritatevole compiacenza dei cuori: i discorsi, come vi esorta s. Paolo, siano conditi di sale, .e portino edificazione.

Guardatevi bene dall'abusare di questo tempo di sollievo, volgendolo in offesa di Dio con detrarre alla fama altrui; il che pur troppo suol essere il condimento più saporito delle conversazioni secolaresche.

Vi sono proibiti i giuochi di carte, ed ogni giuoco che sappia di leggerezza mondana. Vi è permesso coltivar fiori, mantenere qualche uccellino con licenza della madre Superiora.

§3.

Vestito e Letto.

L'abito vostro esteriore sarà di color nero di lana, di stoffa leggiera onde sia opportuno ad ogni stagione: ma non di soverchio costo.

Consisterà in una tonaca o veste semplice

nel taglio, lunga sino ai talloni, abbondante nella gonna; colle maniche lunghe, senza pieghe, nè ornamenti di sorta; badate insomma che vi sia la comodità ed insieme grande dignità.

Sopra la tonaca porterete una mantelletta di forma rotonda che scenda quattro diti più basso della cintura; sarà nera, parimenti di lana e senza ornamento, bottonata per d'innanzi.

Intorno al collo girerà un colletto di tela candida senza alcun ornamento, chiuso sotto il mento con due bottoncini d'osso bianco.

Terrete una croce d'argento appesa al collo, simbolo della vostra professione, con semplice cordoncino di seta nera.

In testa avrete una cuffia nera di seta, con una piccola guarnizione cannettata della medesima stoffa in giro, che nasconda tutti i capelli.

In Chiesa e fuori di Casa non aggiungerete al vostro vestiario che un velo spesso, nero, abbondante.

Le calze saranno nere di lana o di filosello. Si permette però di portarle bianche di lino, quando ci sia qualche bisogno, massime d'estate.

Le scarpe sieno di pelle di vitello con legacci di filosello senza gale, e giungano sino al collo del piede: d'inverno però a quelle che ne hanno bisogno, si permetteranno scarpe di panno grosso.

Le camicie, i sott'abiti, i fazzoletti da naso saranno uniformi ai bisogni, semplici, puliti.

Il letto consisterà in lettiera di ferro, a vernice, saccone di foglie, materasso di lana, due guanciali, coperta di lana per l'inverno, sovraccoperta bianca per tutto l'anno, genuflessojo, crocifisso, ecc.

§ 4.

Malattie e Morte.

Quando una Suora avrà una malattia che bisogni del medico, passerà nella infermeria.

Il medico, ed il chirurgo visiteranno l'ammalata secondo il bisogno: e niuna le darà cosa a mangiare di arbitrio contro gli ordini del medico.

La prima cosa si prepari alla confessione come se fosse l'ultima, e proponga alla Superiore qual confessore vuole.

La Superiore visiti spesso le malate per consolarle e ben disporle a ricevere i SS. Sacramenti, ed a fare la volontà di Dio.

Le altre Suore vi vadano un po' per volta ne' tempi opportuni, col permesso della Superiore.

Sarà libero al confessore e ad altri degni Sacerdoti col permesso della Superiore visitarle caritatevolmente, alla presenza della Superiore o altra Suora, e quando sia per confessarle, stia aperta la porta della camera.

I medici, i sacerdoti e chiunque venga dal

di fuori a visitare le malate saranno accompagnati dalla Superiora e dalla Infermiera, o da altra che verrà dalla Superiora destinata.

Le malate non si rattristino, ma ripensino la Passione di G. C. e procurino di serbarsi tranquille siccome conviene a Religiose che hanno già rinunciato a questo mondo per assicurarsi il regno de' Cieli. Quando la malattia si faccia grave, la Superiora intimerà delle preghiere per lei e le farà celebrare una messa affine di ottenerle la guarigione, ovvero la pazienza e la buona morte.

Se mai la malattia fosse oscura o il modo di curarla incerto, la Superiora chiamerà un altro medico a consulta: ma l'ammalata non potrà pretendere nè medici di sua scelta, nè spese gravi in medicine e rimedii: il che non starebbe colla povertà nè collo spirito di mortificazione religiosa.

Ogni malata, se non ha ancor fatto, farà il suo testamento.

Riguardo al SS. Viatico, alla Estrema Unzione, come pure ai suffragi ed onori dopo morte, si seguiranno le prescrizioni descritte nell'apposito libro delle funzioni di Chiesa.

Le Suore si comunicheranno una volta in suffragio della defunta; e per un mese le applicheranno il solito Rosario, ed ogni festa in tal mese reciteranno porzione dell'Ufficio da morto. La Superiora pel corso di tal mese farà ogni giorno qualche limosina: e ogni anno

farà celebrare nella chiesa del Collegio un anniversario solenne pel riposo delle defunte suore.

La Superiora della Casa noterà il giorno della morte e ne darà subito avviso al parroco, al comune, ai parenti, ed alle altre Case della Congregazione; e scriverà quanto si osservò di edificante sì nella vita che nella morte della defunta.

CAPO VIII.

Circa le persone e cose di fuori.

Sarebbe pure desiderabile che le vergini consacrate a Dio, simili ai fiori di un orto chiuso, e alle acque di una fontana coperta, passassero la loro vita in un ritiro assoluto e non avessero più a fare colla gente di fuori.

Ma la speciale vocazione vostra di madri educatrici, vi obbliga a dover usare con persone del secolo e a dover anche talora escire di chiostro.

Ascoltate dunque le regole e gli avvisi che il Signore vi dà a salute vostra e ad edificazione dei prossimi: e state sicure che facendo tutto con fedele obbedienza, voi avrete nessun danno da questo trattare cogli esterni, anzi molti meriti e grandissimi innanzi a Dio.

Venendo forestieri, la portinaja si guarderà bene dall'introdurli nel Chiostro; ma li introdurrà nella sala apposita ossia parlatorio, non

dicendo nulla alle Suore, nè di chi è venuto, nè del perchè venuto; ma ne avviserà la Superiore e starà agli ordini di lei. Nessuna sarà curiosa di spiare e scoprire chi sia venuto; nè sarà ardita di farsi a parlare coi forestieri senza essere regolarmente chiamata dalla portinaja.

Ogni Suora nella sala dei forestieri sarà assistita da un'altra che non sia congiunta di parentela nè colla prima, nè coi secondi. Staranno davanti ai forestieri con gravità e modestia, ed insieme con disinvoltura e civiltà, e parleranno con tale prudenza che quelli ne ricevano edificazione.

Nessuna Suora potrà introdurre forestieri nel Chiostro senza precisa licenza della Superiore.

Procurate di render brevi i colloqui e rare le visite; e con grazia sì, ma insieme con franchezza fate loro capire che voi avete molte occupazioni di scuola, di chiesa, di educande, ripensando in cuor vostro le parole che Gesù Cristo disse a Maria sua Madre ed a Giuseppe: *Perché mi cercavate voi? Non sapevate che io nelle cose spettanti al Padre mio celeste devo occuparmi?* (S. Luca cap. II, vers. 49).

Tocca alla Superiore od a quella che è delegata da lei rivedere le lettere e i plichi che escono, sigillarle, spedirle; ed a lei tocca ricevere le lettere che entrano, aprirle e consegnarle alle Suore o no, secondo la sua pru-

denza; così di qualunque altra cosa che entri od esca.

Schiverete il carteggio frequente e di vane cerimonie, che non conviensi a religiose occupate di affari ben più importanti. Serbate però le convenienze della civiltà, e dove la carità richiegga, scrivete pure, specialmente alle allevate ne' nostri collegi, ma scrivete da religiose.

L' escire di casa non sarà mai per motivo privato vostro, ma per motivi contemplati dalla Regola e dietro disposizioni della Superiora: funzioni parrochiali, catechismi in chiesa, passeggio colla comunità, visite all'ospitale, viaggi per bisogni dei Collegii o della Congregazione.

Non uscirete mai una sola; ma due o tre insieme, e nel caso di necessità potrà bastare la compagnia di una o due educande. In queste escite le minori presteranno obbedienza alla digniore per ufficio che sarà in compagnia. Il viaggio sarà a piedi od in carrozza secondo la distanza ed il bisogno; la carrozza potrà essere particolare ovvero ad uso del pubblico: potendo vi piglierete carrozza separata per voi sole.

Prima di uscire e al primo entrare in Collegio farete breve orazione.

Camminando per le strade, o viaggiando, conservatevi modeste, gravi, raccolte come conviensi a spose di Gesù Cristo, spargendo dappertutto buon odore di santità. Per istrada

non fermatevi a parlare con nessun estraneo; ma quando foste interpellata, con civiltà scu-satevi e pregateli, se avesse alcun bisogno, che si rechino al Collegio.

Essendo in viaggio prenderete refezione ed alloggio presso Congregazioni religiose, ovvero presso case private dabbene che vi abbiano invitate; e con semplicità e sobrietà *mangiate con loro di quello che vi offrono*, secondo l'avviso del Salvatore. (Matth.) In caso diverso portatevi all'albergo che sia de' più puliti, cercate camera a parte, e fate di mangiar sole e di chiudervi bene la notte.

Arrivando in una Casa nostra farete riverenza alla Superiore del sito, e vi sottometterete in tutto a lei.

I passeggi non saranno mai per voi sole, ma per la comunità delle educande. Scegliere-te i siti più romiti e campestri, facendo capo, ove si possa, a chiesa od oratorio, dove pregare e riposare. Non entrerete in case private, ma solo qualche volta in giardini grandi, ne' quali non vi sia cosa pericolosa nè pel corpo, nè per l'anima.

Si raccomanda la visita alle inferme in compagnia di alcune educande. Se vi è ospitale questa si farà all'ospitale, però coi dovuti riguardi all'ora, alle malattie, alle prescrizioni disciplinari del sito. Alle ammalate dite parole di edificazione e fate qualche limosina, ricordandovi di riconoscere in quelle la persona di Gesù Cristo, il quale un dì vi dirà: *Io era*

infermo e voi mi avete visitato. Gioverà far piacere questo caritativo esercizio alle educande, perché si assuefino a praticarlo esse pure un giorno, e perchè vedendo le miserie di questo mondo, divengano sagge e trovino buono lo stato in cui Dio le ha collocate. Se non vi è ospitale, potrete far visita nelle case private, ma più di rado e solo alle povere, massime croniche, e solo in quelle case o corti che siano oneste, e non poste fra il tumulto del mondo.

In tutte queste cose però la Superiore dovrà procedere colla maggiore circospezione, secondo i luoghi e i tempi.

Vi raccomando il catechismo nella parrocchia e l'istruzione di qualunque femmina che venga da voi a cercarla o vi sia mandata dal parroco. Nel catechizzare abbiate sempre di mira due cose: l'istruzione chiara della mente e la coltura del cuore, soprattutto fate bene conoscere ed amare Gesù Cristo. Oh il bello esercizio che rende voi tante missionarie ed apostole di Gesù Cristo!

Nelle processioni del Santissimo Sacramento, nelle funzioni di Chiesa, e in ogni occasione che escite fuori di casa mostratevi quali dovete essere, veri angeli di Dio.

Fate insomma *che risplenda la vostra luce dinanzi agli uomini, in modo che veggano le vostre buone opere, e diano gloria al vostro Padre che è ne cieli* (Matth. 5, 16). *Chi guadagna un'anima al Signore ha già salvata*

l'anima propria dalla morte eterna (S. Giac. cap. ult. vers. ult.).

CAPO IX.

Le varie Officiali ed Incaricate ed i doveri loro.

Quelle suore che hanno un officio principale formano il capitolo della Congregazione e dei singoli collegi. Esse si chiamano *Officiali* o anche *Capitolari*; e vengono nominate dal capitolo ordinario triennale e sono le seguenti:

1. La molto reverenda madre Superiore Principale di tutta la Congregazione.
2. Le reverende Superiori locali delle singole Case o Collegi.
3. Le Vice-Superiore o Vicarie delle Case o Collegi.
4. Le Cancelliere.
5. La Maestra delle Novizie.
6. Le Consigliere.

Le altre Suore che hanno delle cariche si chiamano Suore Incaricate; queste vengono proposte dalla Superiore locale e approvate dalla Superiore principale e sono le seguenti:

1. Le Soprintendenti alli educandati.
2. Le Maestre.
3. Le Econome.
4. Le Portinare.
5. Le Infermiere.
6. Le Guardarobiere.
7. Le Sagrestane.

§1.

La Superiora principale.

La Superiora principale è quella che dirige in capo, secondo la Regola, tutte le Suore ed Ajutanti, tutte le alunne e la sostanza della Congregazione. Essa viene nominata dal Capitolo triennale siccome viene espresso nel Capo XII, ed approvata da Monsignor Arcivescovo.

La Superiora pensi ch' essa è risponsale innanzi a Dio di tutto l'andamento della Congregazione e delle anime che la compongono. Stia dunque in grande umiltà e diffidenza di sè stessa e si raccomandi bene al Padre dei lumi ogni giorno, onde ottenere la sapienza e la forza necessaria a salvare sè stessa e quelle che sono sotto la sua dipendenza.

Faccia di continuo la bella preghiera di Gesù Cristo in S. Giovanni Cap. XVII. "Padre Santo custodite nel nome vostro quelle che avete a me consegnate: vi prego che le guardiate dal male; esse non sono del mondo; santificatele nella verità."

Il primo suo dovere è quello di dare a tutta la comunità continuo buon esempio, colla esatta osservanza della Regola, colla umiltà, collo spirito di sacrificio, con grande zelo per la gloria di Dio e la salute delle anime.

Si tenga innanzi gli occhi di continuo il

Divin Maestro G. C. e le Sante che furono alla testa de' monasteri, e pensi che dove fu Superiora santa, d'ordinario fu santa anche la comunità.

Sappia unire la dolcezza alla fermezza necessaria, la indulgenza alla esattezza, lo zelo alla giusta prudenza.

Sia attenta che nessuna violi con facilità la Regola, e segua la volontà del proprio cuore.

Nessuna presuma contendere colla Superiora; e se ne avrà avuto l'ardire, soggiacerà alla regolare correzione.

Essa però faccia ogni cosa con timore e colla osservanza della Regola, sapendo che di tutti i suoi giudizi dovrà rendere ragione al Signore giudice giustissimo.

La Superiora principale è la madre delle singole case e però deve estendere in eguale misura la sua vigilanza, carità e provvidenza a tutte.

A tale fine gioverà che faccia qualche visita alle case onde meglio conoscere i bisogni, portarvi i rimedii, confortare le Superiori locali, e tener vivo nelle Suore lo spirito religioso.

Le diverse sue funzioni ed incumbenze sono determinate dalla Regola stessa.

Nei casi d'importanza secondo la qualità loro, consulterà le più provette, il Capitolo ed il Rappresentante Arcivescovile, e quindi l'Arcivescovo.

Essa è l'amministratrice del patrimonio della Congregazione: per lo che terrà in regola i suoi registri onde renderne il prescritto conto ai Superiori, ed al Capitolo ordinario.

A lei s'appartiene accettare le aspiranti alla prova ed al noviziato e dimettere le Novizie; traslocare le Suore da un Collegio all'altro; sospendere e deporre dall'ufficio le colpevoli, meno le Superiori locali e la propria sua Vicaria e Cancelliera, per le quali vuolsi il consenso del Capitolo e del Rappresentante Arcivescovile; concedere le dispense dalla Regola.

Manterrà la più rispettosa relazione con monsignor Arcivescovo e con tutte le autorità scolastiche e governative, e ne inculcherà la più esatta devozione ed obbedienza.

Quanto alle educande procurerà tutto il maggiore profitto ne' buoni costumi, come nei lavori e nella soda coltura, oggetto principale della Istituzione delle Orsole-Marcelline: e faccia di non lasciar cadere a terra l'attuale sistema, benedetto da Dio fin qui, di allevare le alunne alla semplicità della famiglia, alla operosità ed alla sincera pietà, convivendo le Suore sempre insieme con loro di notte, di giorno, alla mensa, alle ricreazioni, in ogni esercizio.

§2.

Le Superiori locali.

Ciascuna di loro è la direttrice e madre

della Casa o Collegio per cui è nominata ed è responsale dell' andamento del medesimo.

Le suore, le alunne, i giornalieri, le finanze, le convenienze di quella casa sono nelle mani di lei, ed essa ne deve rendere conto a Dio, ed ogni tre anni alla Superiora Principale.

Procuri di attenersi fedelmente agli ordini ed avvisi che dalla Superiora Principale le vengono dati e si conservi a lei bene unita e concorde.

Non lasci introdurre novità che la discostino dall'andamento della Casa Madre; quindi lo stesso spirito, le stesse massime, gli stessi studj e lavori, le stesse pratiche divote, le stesse spese, lo stesso trattamento in tutto.

Vigili perché nessuna Suora si lasci rincrescere il proprio officio, o lo stare nella sua casa; e dove veda in loro qualche tendenza a pieghe non virtuose, premessi i debiti ammonimenti, presto ne dia avviso alla Superiora principale.

Non tolleri amicizie private, nè antipatie, nè nessuna capricciosità: fomenti l'armonia, l'ilarità, la schiettezza, il fervore.

Non dimentichi di chiamare circa quattro volte all'anno i confessori straordinarii.

Si guardi poi dall'adoperare i confessori in niuna cosa esteriore che riguardi le Suore o le alunne, onde abbiano esse piena libertà e confidenza spirituale in chi dirige la loro anima.

Benchè le Case della Congregazione sieno esenti dalla giurisdizione parrocchiale, tuttavia la Superiore manterrà la più buona e prudente relazione col Parroco e cogli altri preti della parrocchia.

Deve pure aver cura grande della sanità di tutte le affidate a lei, e veder di prevenire le malattie, per quanto può.

Alla mattina si trovi in cucina per tempo, e dia gli ordini circa i cibi per le refezioni, circa le ammalate: punto di somma importanza. Venendo il Medico, lo accompagnerà colla Suora Infermiera; alla sera ritiri tutte le chiavi delle porte esteriori, della dispensa e cantina, e simili.

Si guarderà che non si istituiscano nè dalle Suore, nè dalle alunne giudizi comparativi con discapito di opinione, di questa località o di quell'altra, di questa scuola o di quella, persuadendo tutte che è una sola famiglia, una medesima educazione e direzione.

Il buon esempio, la vigilanza, una santa fermezza saranno mezzi principali a ben condurre la comunità.

§3.

La Vice-Superiore o Vicaria.

La Vice-Superiore o sia Vicaria, ajuta la Superiore in tutte le di lei funzioni e sotto i di lei ordini.

Supplisce e rappresenta la Superiore in as-

senza di lei, ma non può fare nessuna novità nè affari d'importanza.

La Vice-Superiora avrà cura di sollevare la Superiora in tutto quello che può nella sorveglianza della comunità, nelle udienze che si danno ai forastieri, nella amministrazione del temporale.

Ella sarà come l'intermedia tra la Superiora e le suore ed alunne, procurando la buona armonia, e tutto quello che serve al miglior andamento della casa.

Veglierà attentamente non solo sul buon ordine e costume della casa, ma su la chiesa, le scuole, la cucina, la dispensa, la cantina, l'orto, il vestiario, su tutti i mobili, le finestre, le porte, sui giornalieri che vi siano a lavorare, onde in tutto sia osservata la santa Regola.

§4.

La Cancelliera.

La Cancelliera che anche sarà cassiera, assisterà all'archivio ed ai registri.

Farà pure da Segretaria della Superiora e dietro ordine di lei risponderà alle lettere.

Di concerto colla Superiora, farà provvisio- ni di quanto può abbisognare alle Suore ed alle Educande, tenendo esatta annotazione di tutto.

E perciò terrà apposito giornale per notarvi le lettere da rispondere, le cose da comperare, e tutto ciò che avrà a fare nel giorno seguente.

Avrà grande cura della sostanza della Congregazione; quindi occhio alle compere diverse, attenzione alle carte, agli istrumenti, alle ipoteche da rinnovare in tempo, con fedele custodia dei diritti e delle proprietà.

Terrà bene guardata la chiave della cassa, darà le monete a non minor valore di quello che corre nella piazza, farà pronti pagamenti.

Sia molto esatta a notare e chiara nell'esporre le notazioni.

Ogni fine di mese avrà in regola il suo bilancio di cassa, perchè meglio appaja se vi fu dimenticanza e quanto si possa spendere.

A lei s'appartiene tenere il protocollo degli atti importanti che entrino e che escano dalla Cancelleria: come pure il protocollo dei Capitoli.

È necessario che la Cancelliera abbia bella scrittura, perizia nei conti e attitudine agli affari.

Figliuola, siate buona economo, pensando che è sostanza sacra, e quanto sopravvanza a voi, è dei poverelli di Gesù Cristo.

A tutto poi attendete con disinvoltura, con ilarità, senza inquietudine.

§5.

La Maestra delle Novizie.

La buona riuscita delle novizie e quindi della Congregazione dipende in gran parte dalla Maestra delle novizie.

Voi dunque, figliuola, dovete conoscere bene Gesù Cristo, le massime del santo Vangelo, lo spirito dei voti religiosi e della cristiana perfezione per ben formare i cuori delle vostre novizie.

Ma soprattutto dovete essere donna d'orazione, di profonda umiltà, di grande zelo per la buona osservanza della regola e per la gloria del Signore, un vero modello delle virtù religiose.

Appena entra una novizia voi la condurrete in chiesa ad offrirsi al Signore.

Assistetela molto nei primi giorni, perchè non si abbandoni a malinconia o ad inquietudini, nè a troppo severità e penitenze soverchie.

Indagate i motivi pei quali si mosse a venire tra voi: se abbia testa sana e giusta, immaginazione docile, carattere pieghevole ed indole adattata alla Congregazione.

Avvezzatele ad aver sempre intenzione retta nelle loro azioni, ed a tenersi ben fissa la presenza di Dio, dicendo spesso a sè medesime: la maestà di Dio è qui che mi vede, mi osserva!

Discorretele spesso dei beni della vita religiosa, dei mezzi per vincere le tentazioni e arrivare a santità.

A tempo e luogo venite facendole conoscere i suoi difetti, e conducetela a gradi sempre maggiori di virtù, imitando Gesù Cristo che usava tanta pazienza in formare i suoi Apostoli che erano rozzi e di molti difetti.

Soprattutto fate che sia aperta di cuore,

che sappia vincere sè stessa, non aver volontà propria, persuadersi che la vita religiosa perfetta sta in un continuo sacrificio, il quale ci uguaglia in merito ai santi Martiri.

Avvertite però di ben formare in loro l'idea della perfezione conveniente al nostro Istituto che è la propria santificazione in vita religiosa col miglior bene del prossimo: Istituto il quale vuole bensì tutte le virtù religiose, ma non penitenze straordinarie, non molte ore di chiesa, nè di cella, vuole la vita interiore e contemplativa di Maria, ma insieme la vita esteriore ed attiva di Marta.

Perciò le farete spesso sentire i vantaggi degli studj letterarj, dei lavori donneschi, dell'educar la gioventù, del catechizzare le ignoranti, dell'amare le virtù necessarie a bene stare anche nel mondo.

Procurate di meritarvi tutta la confidenza delle novizie e tutto il rispetto. Ogni giorno raccomandatele ed offritele al Signore, e spesso informate la Superiora dei diporti delle novizie e datene il giudizio senza scrupolo.

In Capitolo poi dite il vostro parere con franchezza, non avendo riguardo nè all'abilità, nè alla dote che possa portare in Congregazione, nè a qualsiasi motivo umano.

§6.

Le Consigliere.

Oltre le ufficiali, di cui è parlato nei pa-

ragrati superiori, la nostra Congregazione ha pure delle Consigliere.

Il loro ufficio si è ajutare di consiglio la Superiora per la buona direzione della Casa e dare voto in Capitolo come una delle ufficiali.

Per essere Consigliera, vuolsi qualche anno di professione e aver dato prova di testa matura e di criterio sano.

La proposta di loro spetta alla Superiora Principale: al Capitolo triennale spetta la nomina o conferma.

Il loro numero non è fisso, e la loro carica dura per tre anni, e possono essere confermate.

Figliuole, abbiate grande zelo pel bene della Congregazione, e non lasciatevi mai condurre da riguardi umani a favorire gli abusi ed il rilassamento della buona disciplina.

Dite il vostro parere con sommissione, con tutta umiltà, nè presumete di sostenerlo ostinatamente, ma rimettetevi al giudizio della Superiora; e così tutte si attengano obbedienti a quello che essa avrà giudicato salutare.

CAPO X.

Delle varie incaricate.

§1.

Assistente delle Educande e sue Coadjutrici.

Questa coadjuva la Superiora e Vice-Superiora nel buon regime delle educande, ed è

incaricata in modo speciale di sorvegliarle, correggerle e formarle alla virtù. Essa pure viene ajutata nel grave e difficile suo incarico da una Vice-Assistente, quando l'educandato sia numeroso, e dalle Suore che per turno di settimana sorvegliano le alunne durante la ricreazione, e che perciò si chiamano *Assistenti di settimana* o settimanali.

L'Assistente dirige le alunne nelle orazioni, nella pia lettura e in ogni esercizio di chiesa; specialmente nelle ore che le alunne si accostano ai santissimi Sacramenti, onde con grande fede ed amore trattino le cose sante di Dio.

Sarà attenta quando le alunne entrano, quando ritornano dalle vacanze, quando sieno uscite a pranzo, spiando le loro tendenze, le circostanze cattive in cui si fossero trovate, e quindi ne terrà consiglio colla Superiora per provvedere all'avvenire.

In generale siate piuttosto sul sospettare il male, che sul credere il bene: tant'è la miseria umana. Guardatevi però dal far conoscere loro questa diffidenza e sospettosità.

Tutte le Suore, meno la Superiora e le religiose Ajutanti, faranno la settimana per turno a sorveglianza ed assistenza delle alunne.

L'incumbenza di lei si è di star sempre in mezzo alle educande, di sorvegliarle, dirigerle, custodirle. Gli stessi doveri incombono alle Vice-Assistente, ed alle Assistente di settimana.

Dovendo fare la Santissima Comunione, la

farà in tempo che non abbia a impedire il suo dovere verso le educande. In recreazione stia sempre in mezzo di loro, non dorma, non legga per sè, non si apparti ad orare; ma cerchi d'occupare le ragazze con giuochi onesti, e di suggerir loro varii intertenimenti. Vegli che non facciano giuochi proibiti, nè si mettano a pericolo di farsi male; per ogni via procuri la sanità e la moralità delle educande. Faccia con destrezza qualche sorpresa: che dite voi là? che fate voi qui? dove siete stata voi fino adesso?

Le avvezzerà ad essere bene assettate negli abiti, nelle scarpe, ne' capelli e ad aver cura delle loro robe.

Sarà attenta che esse non manchino ai doveri di convenienza coi parenti, con chicchessia, e che rispondano alle lettere che ricevono.

Terrà in serbo le cose mangiative regalate dai parenti, per darle loro a suo tempo, un po' per volta, ed insinuando loro spesso che essendo già ben trattate dal Collegio, questi mangiari sono poco convenienti.

Tengasi innanzi la massima di s. Filippo Neri: *Figliuoli miei, non abbiate scrupoli, nè malinconie; mi basta che non facciate peccati.*

Fate che la sera non escano di recreazione nè di scuola più d'una per volta e senza lume: sorvegliatele che al cesso si vada con buon ordine e vi sia modestia.

Nei discorsi insinuate loro le massime del Vangelo e le virtù sociali: colle più grandi discorrete dei pericoli del mondo, dei doveri di buona madre di famiglia, dell'obbligo e vantaggio di vita laboriosa, frugale, modesta; abbiate pronti esempi delle sante Matrone del Vecchio Testamento e delle vite dei nostri Santi.

Vegliate sui libri delle ragazze che s'introducono o si leggono, e fate che sieno edificanti, o almeno non cattivi.

Siate attenta che si osservi l'orario scolastico, il silenzio nelle scuole, la pulitezza dei banchi e dei locali.

Abbiate l'occhio attento e vigilante sulle educande: che non fomentino vanità nè mode; che non abbiano nè inimicizie, nè amicizie private; che non si mettano le mani addosso; che non vadano dissopra in due senza permesso, che non dicano bugie, nè parole di vanità o superbia, che usino grande modestia nel vestirsi e nello spogliarsi.

Soprattutto procurate coi discorsi di formare loro il giusto modo di pensare, insinuando loro il rispetto ai parenti, la riverenza ai sacerdoti, l'obbedienza alle autorità, confidenza privata con nessuno, l'amore alla fatica ed alla vita frugale, seria, occupata; la compassione ai poveri, l'umiltà con tutti, la sincerità e generosità d'animo, una pietà soda e fervorosa.

Correggete con amorevolezza e con fermezza.

za: avvezzatele ad essere giudiziose, riflessive, di bel cuore.

Quando sono in iscuola, esse sono rimesse alla sorveglianza della Maestra: cessa per allora l'ufficio vostro.

Vigilerete sulle alunne Prefette che facciano il loro dovere; sulle lampane che sieno sempre accese la notte in dormitorio, e la sera dovunque si trovi o passi la comunità.

Vigilerete specialmente quando si vestono, si lavano, si pettinano: e quando vanno a letto.

Al passeggio, nella parrocchiale, starete bene attenta che tutto sia con buon ordine e buon esempio.

Guardatevi però dal far loro delle confidenze, sia intorno ai proprj vostri dispiaceri, sia intorno agli interessi della Casa: tenetevi sempre in materna distanza da loro.

§ 2.

Le Maestre.

Oh! il bell'ufficio che vi fu assegnato! Quanto bene voi potete fare a quelle tenere giovanette che a voi vengono affidate da istruire!

Tenetevi caro il vostro impiego, adempitelo con zelo ed amate d'un amor santo le vostre allieve. Oh! se voi le amerete in Gesù Cristo non sentirete la noja che talvolta porta con sè il vostro ufficio.

Nell'ornare l'intelletto delle vostre allieve di umane cognizioni, abbiate di mira di formare i loro cuori all'amore della Religione ed alla pratica della virtù, e ne verrete a capo col condurvi in maniera che esse abbiano sempre in voi un modello da imitare. Epperò siate di umore sempre eguale, gioviale, ma dignitosa: mostrate loro il vostro interessamento perchè riescano bene, e la vostra afflizione se mai non corrispondessero alle fatiche vostre.

Sappiate cogliere le occasioni, mentre leggono, o commentano autori, di far loro notare il gran dono di essere nella Religione Cattolica, e il dovere di ben corrispondervi, la vanità dei piaceri e delle mode di questo mondo, i pericoli, le massime storte, i disinganni spesso troppo tardivi.

Una Maestra talora può fare maggiore impressione che un predicatore.

Vi sia ben fisso in mente che l'oggetto principale della educazione si è formare le allieve virtuose e sante.

In principio e in fine della scuola reciterete le orazioni, come da tabella.

Nell'istruzione attenetevi ai Regolamenti Governativi, ed in quanto al metodo, ed orario, alla tabella appesa in ciascuna classe.

Nelle spiegazioni siate chiara, tenete uno stile facile e piano; non alzate troppo la Voce ed usate modi civili e decorosi.

Fate loro amare i lavori femminili, am-

monendole spesso che questa è proprio la porzione ed il pregio della donna.

Fate che prendano il buon abito di tenere netti i libri, di riporre ogni cosa a suo posto, di amare in tutto l'ordine e la precisione.

Osservate che le vostre allieve non meno d'una volta al mese scrivano ai loro parenti e che rispondano con prontezza alle lettere che avessero ricevute.

§3.

L'Economa.

L'Economa avrà da dirigere le Religiose Ajutanti, la cucina, la dispensa, il refettorio, la cantina, l'orto.

Riceverà il giorno prima gli ordini dalla Superiore per le pietanze da apparecchiare sia al pranzo, sia alla colazione: e farà che tutto sia pronto all'ora fissa.

Con carità ed ordine regolerà le Ajutanti o cuciniere, la Suora e le educande che per turno intervengono alla cucina.

Non interverrà al Coro del mezzogiorno.

Abbia occhio attento che le pietanze siano sane, ben cotte, di facile digestione, che i vasi, i caldai, le scodelle, sieno puliti: che i rami siano bene stagnati, che non si consumino malamente.

Vigili sulla dispensa, che sia fresca, ventilata, riparata dagli insetti, che le vettovaglie vi si conservino bene e non si guastino: vigili sulla cantina, sulle botti, sul vino, sui

giornalieri, quando vi hanno a fare alcuna cosa.

Le raccomando assai il refettorio, che sia ben tenuto; specialmente che non si versi acqua, nè brodo sul pavimento: che i fiaschetti, i bicchieri, le posate sieno nitidi.

Cangerà le tovaglie ogni settimana.

In cucina si osserverà, nelle ore perciò determinate, il silenzio: e vi sarà qualche sacra immagine, alla quale levare di quando in quando gli occhi e la mente.

Non lascerà venire in cucina le educande, nè le Suore che non ne abbiano dovere o bisogno.

Terrà ben sorvegliata la porta e l'atrio dove ricevonsi le vettovaglie, del quale ella sola avrà la chiave.

Esaminerà bene la carne, il pane ed ogni commestibile che venga portato: peserà e noterà tutto con ogni diligenza.

Non darà a mangiare fuori di tempo a nessuna educanda o suora senza ordine superiore.

Non darà a mangiare a nessun giornaliero in cucina, ma nell'atrio sopradetto.

In generale le si raccomanda la giusta economia della legna, dei lumi, di ogni cosa, e insieme la pulizia e nettezza, ma si guardi dalla spilorceria.

Terrà da conto gli avanzi di ogni cosa, per darli ai poveri, o per disporne secondo l'avviso della Superiora.

Vi stia ben fisso nella mente che l'oculatezza dell' economa tiene in piedi la casa: laddove la soverchia bonarietà e trascuraggine la manda in rovina.

§4.

Portinaja.

L'ufficio di Portinaja richiedendo molta prudenza, sarà affidato a Suora di età matura, di costumi ben provati e di accorgimento sperimentato.

L'entrata ordinaria sarà una sola, e questa avrà due porte, una al di fuori, che starà aperta di giorno, l'altra al di dentro che sarà chiusa con chiave, la quale avranno la Superiore, la Vice-Superiore e la Portinaja.

Quando sentesi suonare il campanello, la Portinaja aprirà uno sportello, e se rileverà che sia persona da ammettere nella sala di parlatorio, ve la introdurrà con tutta civiltà, e ne darà avviso alla Superiore.

Se non è persona da ammettersi, con brevi parole cortesemente la licenzierà.

Non comunicherà alle suore, nè alle educande notizie, lettere, o qualsiasi cosa se non dietro ordine della Superiore.

Parimenti non lascerà escire lettere, plichi, fardelli, o qualsiasi cosa senza che sia preceduta visita od ordine della Superiore.

Siate esatta e attenta a spedire lettere e fardelli a tempo, a ben consegnarli a chi si

deve, a non fare confusioni, nè scambj, nè perdita di niente.

Ad ora conveniente chiuderà la porta esteriore, e ne consegnerà la chiave alla Superiore.

Venendo poveri farete loro limosina secondo l'intelligenza presa colla Superiore, e vi sovvenga che quel povero è fratello vostro, fratello di Gesù Cristo.

Non fermatevi mai a ciarlare con estranei, nè pure per motivi spirituali, senza permesso.

Abbiate sempre in mente che spesso l'onore della Casa dipende dalla Portinaja, e che i forastieri spesso dalla Portinaja prendono norma a giudicare della Casa e ricevono buona o cattiva edificazione.

§5.

Infermiere.

Le Infermiere ravvisino Gesù Cristo nelle persone delle inferme e da Lui aspettino la ricompensa di loro carità. Procurino di servir con pazienza, con sollecitudine ed insieme con accorgimento.

Lasciate mancar niente alle vostre inferme; se vi manifestano qualche desiderio, comunicatelo tosto alla Superiore. E siccome la quiete delle inferme è principale mezzo a guarigione, pertanto non lasciate penetrare nell'infermeria qualsiasi persona senza il permesso della Superiore.

Non si arrogheranno di fare contro gli ordini del medico; ma eseguiranno con criterio quanto prescrive. Sappiano darsi la muta pel dì e per la notte.

Se a voi pare che il medico curante non abbia ben colpito l'indole del male di cui è presa la vostra inferma, dite il vostro dubbio alla Superiora, perchè essa senta il parere di un altro medico; e questo basterà per la quiete vostra e della malata.

Parlate loro spesso di Dio e della felicità futura, consolatele ed ajutatele a morire santamente; e se guariscono, non sminuite le vostre cure nella convalescenza.

§6.

Guardarobiere e Vestiario.

Le Guardarobiere avranno cura di tutta la biancheria della comunità e delle educande. Esse terranno nota esatta della biancheria della comunità e faranno che le alunne tengano nota della propria.

Facciano che ogni oggetto sia segnato col loro numero progressivo. Siano attente a disporre la detta biancheria pel bucato, ed usino grande diligenza nel riceverla netta, stirarla e porre ogni cosa a suo luogo.

Gli oggetti logori da aggiustare li tengano a parte per portarli poi, nel giorno fissato, nel lavoriero.

Nei giorni fissati per stirare la biancheria,

istruitene con ogni possibile diligenza le alunne, che per turno prestano l'opera loro in guardaroba, per avvezzarle ad essere buone massaje, e fate conoscere alle medesime quanto sia importante ad una femmina l'addestrarsi in tali faccende.

Alla fine dell'anno scolastico renderete conto alla Superiora di tutta la biancheria ricevuta in consegna e le presenterete la nota di quanto vi abbisogna pel nuovo anno.

Figliuola, abbiate cura di ogni cosa, aggiustatele in tempo, tenete tutto ben disposto, non fate confusioni e ripensate sovente che se mandate a male qualche cosa, rubate ai poveri.

Tutti i sabbati alla mattina metterete sul *cumò* di ciascuna educanda gli oggetti a loro appartenenti, ed al dopo pranzo sulla sedia di ciascuna Suora la muta personale di biancheria.

La Vestiaria delle suore avrà cura di far rattoppare gli abiti di quelle che non ponno attendervi.

Avvertirà, in ogni stagione, la Superiora degli abiti che abbisognano alle suore.

Terrà tutti gli abiti ben puliti e pronti al bisogno, e farà che sieno marcati col loro numero perchè non succedano scambi.

Le si raccomanda l'economia combinata colla giusta decenza.

Le Vestiarie delle alunne avran cura degli abiti, dei cappelli, delle scarpe, di tutto l'u-

niforme delle medesime. Guardate che tutto sia netto, stirato e ben riparato dalla polvere; e che a nessun abito manchino uncini, femminelle od altro.

A voi s'aspetterà l'assistere le alunne quando si vestono per uscire, così pure al ritorno perchè mettano ogni cosa a suo luogo.

Tenete chiuse le guardarobe, tenete nota di tutto che possa abbisognare alle alunne, onde la Assistente ne dia avviso ai genitori, e procurate che le alunne si avvezzino pulite, ordinate ed econome.

§ 7.

La Sagrestana.

Voi avete, figliuola, l'onorevole incumbenza d'aver cura della casa del Signore; biancheria, vasi sacri, arredi, tutto è affidato a voi.

La sera preparerete le cose necessarie per la Santa Messa, secondo il Calendario, e la mattina l'acqua ed il vino; e prima che sieno consumate le ostie, la cera e simili, date avviso per la provvista.

Farete sapere al Cappellano il numero delle comunioni per sua norma.

Suonerete le Messe.

Avrete cura che l'altare ed ogni cosa sacra sia netta da polvere, da ragnatele, decentissima; e regolerete bene le finestre, sicchè la chiesa sia ventilata, e sia calda o fresca secondo il bisogno e la stagione.

In tempo di ricreazione in compagnia di qualche suora o di educande, pulirete i candellieri, scoperete i pavimenti, metterete ordine a tutto.

Tutti i sabbati cangerete le biancherie.

Abbiate cura attenta che sempre arda la lampana del Santissimo Sacramento: il che è d'obbligo grave secondo i canoni ecclesiastici.

Avrete pure la cura dei libri, degli ufficj, delle immagini sacre, siano della comunità, siano delle ragazze.

Di quando in quando nelle belle giornate esporrete all'aria aperta i tappeti, le pianete e simili.

Vi è proibito il parlare con gente di fuori, e neppure coi cappellani.

Nei giorni di confessione pulite i confessionali, e avvisate le suore che stiano pronte.

Toccherà a voi far memoria alla Superiore d'avvisare il Cappellano delle variazioni d'orario, e di disporre le funzioni prescritte dal zibaldone: parimenti suonare la campana della comunità all'ora prescritta pel segno della Messa.

Terrete un inventario minuto di tutta la biancheria di chiesa e di tutti gli arredi sacri, di che darete ragione alla Superiore alla fine dell' anno.

Abbiate dunque cura grande della casa del Signore e dite spesso col santo patriarca Giacobbe: *Qui è Casa di Dio, e porta del Cielo*, e guardatevi bene che la frequenza alla chiesa non vi faccia perdere la riverenza.

CAPO XI.

Delle Ajutanti o sia Cuciniere.

La nostra Congregazione è composta di due classi di religiose, di Suore cioè e di Ajutanti.

Le Suore hanno da Dio l'incumbenza del reggere le case e dell'educare le alunne: le Ajutanti hanno da Dio l'incarico di aiutare le Suore nei ministerii corporali, cioè nella cucina, nella cantina, nella lavanderia, nell'orto, nel refettorio; nei quali ministerii, come in altri ancora, le Suore pure prestano tutte molta opera.

Le Ajutanti sono aggregate alla Congregazione quali membra al corpo; ma come le membra del corpo non hanno tutte il medesimo ufficio, al dire di s. Paolo (*Corinth.*), così le Ajutanti non si ingeriranno degli ufficj riservati alle Suore.

La giornata delle Ajutanti sarà distribuita come segue:

Levatesi alla stessa ora delle suore, due per turno, recitate in privato nella chiesa le orazioni del mattino, si porteranno nella cucina ad allestire il bisognevole: queste due assisteranno poi alla seconda Messa colla comunità. Le altre Ajutanti parteciperanno agli esercizi sacri ed alla prima Messa insieme alle Suore.

Le Ajutanti faranno la prima colazione mezz'ora innanzi della comunità.

Dalle 9 alle 11 sarà silenzio, attendendo alle loro faccende: in questo frattempo una Suora spesso farà loro per mezz'ora lettura spirituale.

Alle 11 e mezzo fanno la seconda colazione. Alle 12 attendono colla Suora e colle alunne di turno al servizio delle tavole per le alunne e per le Suore: poi con tutta diligenza e con ispeditezza metteranno in ordine il refettorio, le stoviglie, la cucina.

Alle ore 2 visita al Santissimo Sacramento che consisterà in una adorazione secondo le formole di apposito libro, ed in cinque *Pater, Ave, Gloria*: nei venerdì, a questa adorazione sostituiranno l'adorazione della Croce. Questa visita faranno a tre a tre: indi sedute nella cucina monderanno verdura o faranno altro di simile, recitando intanto la terza parte del Santo Rosario.

Alle ore 4 e mezzo pranzo per le Ajutanti, per la suora Economa, per la suora Portinaja, per la suora Assistente del refettorio. Alle 5 pranzo per la comunità, al quale le Ajutanti attenderanno con ordine e prontezza. Finito il pranzo vi presterete con amore a lavare le stoviglie, ed ogni cosa riporrete con ordine al suo posto.

Indi vi porterete nella sala dei lavori in comunione colle suore, e poi in chiesa agli esercizi sacri insieme colle suore stesse.

Quanto ai Santissimi Sacramenti, alla settimana degli esercizi spirituali, ai giorni del ritiro spirituale saranno eguali alle suore.

Nei giorni festivi dalle 9 alle 10, santo Vangelo: dalle 2 alle 3, mezz'ora di dottrina Cristiana spiegata da una suora.

Il vestiario delle Ajutanti novizie è come segue: tonaca nera eguale a quella delle suore: mantelletta, ossia pellegrina più corta, onde sia confacevole al travaglio: cuffia eguale di foggia, ma più semplice e di lana; scarpe, calze, biancherie eguali a quelle delle suore: grembiale di cotone o di tela stampata con modestina che ascende fino sotto le ascelle onde riparare la tonaca. Dopo la Professione avranno ai fianchi una cinta di lana da cui penderà la corona del Rosario con croce, e in testa il velo nero per uso di chiesa, e nell'uscita di casa.

Vostra cura e dovere ben grave sarà di conservare in buono stato le suppellettili, netti e sani i vasi, di apprestare ben cotte le vivande, e di procacciare tutto quello che serve a nettezza, a buon ordine della cucina ed a sanità delle vivande.

Riguarderete la suora Economa quale vostra superiora, maestra e guida: essa, è incaricata di sorvegliarvi, di correggervi, di animarvi al bene. Rispetto porterete parimenti alle altre suore e novizie, sia quando capitasero nella cucina, sia altrove.

Per ogni buon ordine in assenza della Economa, farà da prefetta di cucina una Aiutante per turno di mese.

A nessuno sarà permesso assentarsi dalla

cucina o dal luogo a cui la vuole l'ufficio, senza permesso della Economa, o in di lei assenza, della *prefetta di turno*.

Nell'orto, nei rustici, nella cantina non vi andrete da sola, ma almeno in due: non vi farete lecito di parlare coll'ortolano o coi giornalieri.

Voi non avrete nessuna ingerenza colle alunne, nè vi impaccherete dell'indirizzarle alla pietà, nè confabulerete con loro: vi è proibito l'accettare da loro immagini, libri, corone, od altra qualsiasi cosa.

Essendo questa Congregazione approvata dalla Santa Chiesa e destinata dal Signore a fare molto bene, voi dovete considerare il gran favore di appartenere a questo corpo, e pensare che in una nave fanno eguale viaggio chi sta al regime, come chi vi maneggia il remo; e che la Santità ed il merito non è in ragione de' posti, nè degli ufficj, ma in ragione dei sacrificj, della ubbidienza, della umiltà, della intenzione retta.

Adunque guardatevi bene dal credere più santa e più meritevole la classe delle suore o dal riputare basso e mondano l'ufficio di Ajutante cuciniera; chè questo sarebbe inganno e tentazione pericolosa. Riguardate adunque la cucina, il lavoriero, l'orto come luoghi a voi assegnati dal Signore nei quali fare la santificazione e la salute vostra.

Anzi dovete riguardare il vostro stato come assai prezioso perchè vi avvicina alla vita

umile, nascosta e laboriosa che Gesù Cristo menò per tanti anni innanzi alla sua predica-
zione, e vi slontana dai pericoli dell'amor pro-
prio e dalla dissipazione a cui gli studii e il re-
gime della casa sogliono esporre.

Siate fervorose e allegre nel fare gli ufficj vostri, e quando vi piglia rincrescimento o pi-
grizia, dite come s. Bernardo: *Anima mia a che
siam venute in questa Casa di Dio? Forse per
fare la signora e menar vita comoda, ovvero
per portare la croce di Gesù Cristo?*

Vi stia ben fisso in mente che avete profes-
sata la santa povertà e che siete povere davve-
ro; perciò accontentatevi dell'abito, del vitto,
delle masserizie che il convento coll'ajuto di
Dio vi somministra pel bisogno, e insieme ab-
biate occhio attento perchè nessuna cosa sia
consumata inutilmente o vada a male: quindi
giusta economia della legna, del carbone, dei
lumi, di tutto.

Nel vestito, e in generale nella persona tut-
ta, siate sempre nette e pulite, ma guardatevi
dalla ricercatezza, vanità e leggerezza che
stanno sì male in una serva di Gesù crocifis-
so, come sta male quella troppa riguardosità
di non imbrattarsi le mani, di non volere toc-
car pentole a guisa delle donne mondane tut-
te occupate della propria persona.

Manterrete tra voi la più buona concordia,
uguaglianza di umore, compatimento de' di-
fetti, con avvisi amichevoli e santi esempi, ri-
cordevoli che siete alla presenza di Dio.

Quella che dopo replicati avvisi sarà trovata disobbediente e di umore capriccioso, tale da disturbare il buon ordine della casa, sarà privata della corona colla croce; recidiva sarà punita col venire appartata; ostinata ancora nella cattiveria e nel male esempio, sarà denunciata al Padre spirituale con tutto ciò che è detto nel Capo IV, *Della Correzione*.

Per riuscire bene nel loro ufficio e santificarsi meglio, terranno innanzi agli occhi le sante dell'Antico Testamento che tanto piacquero al Signore per la loro fede e insieme per la loro vita casalinga, massaja, tutta occupata nella lana, nel lino, nella cucina, e presente abbiano santa Marta, la cucciniera ed ospita di Gesù Cristo, e santa Maddalena ed altre *pie donne venute dalla Galilea*, le quali, come dice il Vangelo, *somministravano e preparavano* del proprio *il vivere* al divino Maestro e Salvatore Gesù.

CAPO XII.

Capitolo e Votazioni.

Uno dei mezzi più opportuni a conservare alla Congregazione il suo buono spirito ed a condurla con prudenza e sicurezza si è il radunarsi le più provette a consiglio e deliberazione.

Se due o tre di voi si raduneranno in nome mio, ivi io mi troverò in mezzo di loro, dice il Signore. Or ben dovrete voi confidare di

avere il Signore in mezzo di voi quando vi radunerete per meglio santificare il nome suo e meglio fare la sua volontà.

Questo è appunto ciò a cui è diretta la santa istituzione del Capitolo della Congregazione.

In primo luogo v'è il Capitolo Triennale, e si compone come segue. Essendo cosa disconveniente far muovere molte Religiose, e bastando all'uopo le più mature per età e per senno, ogni Gasa, fatto suo Capitolo, elegge due Ufficiali che colla Superiora locale entreranno in Capitolo insieme colle Ufficiali elette dalla Casa principale; avvertendo che tra tutte non sieno nè più, nè meno di dodici, com'era il Collegio Apostolico, e tredici colla Superiora Principale.

In questo Capitolo si discutono gli abusi da togliere, i miglioramenti da introdurre ed ogni nuova norma o provvedimento che giovi prendere. Se vi sono affari d'importanza pendenti, vi si pigliano in considerazione. In esso le Superiori Locali e la Superiora Principale rendono conto di loro amministrazione e direzione, e propongono quanto credono opportuno al buon andamento dei Collegi e della Congregazione. Da ultimo in esso si confermano o si eleggono di nuovo la Vicaria e la Cancelliera della Casa principale, e le Superiori locali. Le altre ufficiali e principali incaricate si eleggono dalla Superiora Principale col consiglio della sua Vicaria e Cancelliera e della singola Superiora locale.

Figliuole in queste adunanze non abbiate altra mira che di zelare la maggior gloria di Dio col maggior bene delle anime a voi affidate.

In tali Capitoli Triennali potrà occorrere la nomina della Superiora principale, quando cioè Monsig. Arcivescovo ne mandasse previo avviso. Dove è da riflettere, per vostra buona norma, che vi è bene a cangiare talora questa Superiora, e vi è bene a non cangiarla. Secondo le regole antiche, nominato una volta l'Abbate, ossia Padre, l'Abbadessa, ossia Madre, durava nella sua carica sino alla morte, meno il caso in cui di pastore fosse divenuto lupo ; così fu sempre del padre della famiglia, così del vescovo, così del parroco, e così di presente si pratica in altri corpi religiosi. Di tale modo in via ordinaria è meno aperto l'adito alle ambizioni e brighe, più sperimentata, più attiva, più autorevole la podestà di chi regge, più assicurata la obbedienza di chi deve stare soggetto. Tuttavia vi può essere il suo vantaggio a venire alla votazione e fare esperimento se la comunità amasse meglio avere altra Superiora; e il vescovo incaricato da Dio a reggere tutti della sua diocesi, ne sarà giudice e ordinatore che si passi alla ballottazione. A lui pure spetta l'approvare la nuova eletta. Nel capitolo in cui si tratta della nomina della Superiora, la Suora digniora per carica, ossia la Vicaria della Casa principale presiede al Capitolo: la Superiora scaduta entra in

esso come una delle Consigliere e può essere di nuovo eletta.

Oltre il Capitolo Triennale, v'è il Capitolo Ordinario che si fa dalla Superiora principale colle Consigliere della Casa ove risiede, e in questo si trattano gli affari d'importanza, come contratti di rilievo, spese straordinarie, fondazioni di altre Case, professioni di Novizie e simili.

Finalmente, ove occorra prendere qualche risoluzione di rilievo, anche nelle singole Case la Superiora locale tiene capitolo colle sue Consigliere.

CAPO XIII.

Noviziato.

Siccome il fine di questa Congregazione non è soltanto la santificazione delle suore che la compongono, ma anche la cristiana educazione delle fanciulle che a lei vengono affidate, così le postulanti devono avere tali qualità da raggiungere il doppio scopo. Richiedesi adunque:

- 1.° Una vocazione ben provata ;
- 2.° Sanità di corpo e di mente;
- 3.° Un'anima aperta, disinvoltata, attiva, amante della fatica, pronta ad abbandonare tutto e rinunciare a sè stessa per consacrarsi a Dio;
- 4.° Dovrà essere disposta a convivere continuamente colle ragazze; meno alcune poche per la cucina e per altri simili ufficj, le altre dovranno avere attitudine per la scuola o pei lavori femminili.

5.° L'età dell'accettazione sarà non minore di sedici anni, nè maggiore di ventisei. In quanto all'età non si farà eccezione che per qualche soggetto che interessi in qualche modo la Congregazione. Si escluderanno le persone deformi di corpo, ovvero che non presentino salute bastante pel disimpegno delle proprie incombenze ovvero che discendano da genitori di testa esaltata. Così pure non saranno ammesse le leggiere di carattere ed incostanti, le caparbie e rissose; le abitualmente scrupolose, le attaccate alla propria opinione, le inclinate troppo a penitenze straordinarie ed a vita solitaria; quelle di spirito malinconico e chiuso. Abbiate molta cautela nel ricevere le fanciulle bisognose per paura che cerchino piuttosto un rifugio alla miseria che il servizio del Signore: parimenti siate caute nel ricevere figlie di magistrali e di nobili, le quali possano forse pretendere distinzioni. Sono escluse le religiose di altro ordine, le vedove, le maritate. Dovendo essere le nostre religiose di onoratissima fama, sono escluse quelle che avessero esercitato mestiere basso o vile agli occhi degli uomini, o che abbiano infamia propria, o dei genitori, o dei parenti prossimi.

Per massima non s'invita nessuna ad entrare nella Congregazione.

Quando una fanciulla fa richiesta di essere accettata, non si mostrerà avidità di riceverla: ma si domanderanno bene le informazioni sulla persona, sui motivi di sua determina-

zione, sulla dote che potrà avere. Nel caso favorevole dovrà venire a passare nel Collegio non meno di dieci giorni, e questa prova preliminare sia gratuita. In tal tempo la si proverà nelle sue abilità, e si studierà molto il di lei carattere; la di lei sanità la si farà esaminare dal medico. Si userà con lei tutta la carità ed insieme tutta la sincerità, facendole vedere e toccare con mano, gli obblighi e doveri della vita religiosa che avrà da menare in questa Congregazione.

Questa prova preliminare si dovrà fare sempre con tutte senza dispensa. Dopo questa prova la fanciulla tornerà a casa sua; e sì ella che la Congregazione penserà alcuni giorni e poi risolverà.

Avanti ogni cosa si cerchi se la fanciulla possa riuscire una religiosa buona ed utile alla Congregazione. Che in caso diverso non la si accetti per ricchezze che avesse o per protezioni che procurasse alla Congregazione. Altrimenti incorrereste nella maledizione di Simon Mago quando cercò a danaro le cose sacre e i doni dello Spirito Santo; cui s. Pietro disse: *Il tuo denaro perisca con te: mentre hai giudicato che il dono di Dio si acquisti con danaro* (Act. Ap. cap. VIII, 20), *tu non avrai parte nè ragione in queste cose sacre.*

Quando la fanciulla faccia per la Congregazione, intendetevi co' parenti per la dote. Le novizie pagheranno il noviziatico, cioè una

lira al giorno, fino al dì della Professione, e questo anticipato. Le spese di medici, medicine, abiti, viaggi sono a carico della novizia. Il versamento della dote non si farà che all'epoca della Professione: prima però che la novizia entri, i parenti dovranno assicurare la dote secondo le richieste della Superiora, e con regolare Istrumento farne cessione alla figlia, ovvero, che è meglio, pagarla subito, e così schivare più o meno noviziatico. Ciò è necessario per non esporsi al pericolo di avere litigi co' parenti, o di dover rimandare una novizia buona e ben provata per causa d'interesse. La dote si restituisce quando una novizia o religiosa esca di Congregazione o sia dimessa. Morendo la religiosa, la dote deve restare in proprietà della Congregazione.

Quando la Superiora giudichi potersi oramai ammettere la postulante alla vestizione, ossia noviziato, la postulante premetterà alcuni giorni di ritiro, e ottenuto il permesso della reverenda Curia e la delegazione nel sacerdote che dovrà fare la funzione, avrà luogo la vestizione nei modi prescritti dall'apposito Cerimoniale di nostra Congregazione. Il noviziato non sarà mai minore di un anno, nè maggiore di tre, e in questo tempo la novizia sarà messa alla osservanza della regola ed esercitata in tutto quello di che è capace.

Le novizie, considerino il noviziato come il tempo più prezioso di loro vita, tempo d'ogni esercizio di virtù, tempo che, bene impie-

gato, attira grandi e speciali grazie da Dio. Diffatti non si è mai tanto avvertiti d'ogni anche lieve difetto, non mai tanto instrutti ne' proprii doveri, non mai tanto stimolati alla virtù quanto nel tempo del noviziato. Procurino adunque d'approfittarne.

Quando la Superiora crederà che la prova fatta dalla novizia, sia sufficiente e lodevole, radunato il Capitolo ordinario, sentirà i loro voti a ballottazione secreta. Che se crederà che non faccia per la Congregazione, avviserà schiettamente lei ed i suoi parenti. In capo al terzo anno però la cosa si dovrà decidere definitivamente, avvertendo che per dimettere una novizia, basta il giudizio della Superiora principale; per ammetterla alla Professione richiedesi la pluralità dei voti del Capitolo ordinario.

CAPO XIV.

Professione e Voti.

La Professione avverrà secondo il nostro Cerimoniale. La novizia premetterà i santi Esercizj, o almeno alcuni giorni di ritiro, e con tutto il suo cuore si consacrerà al Signore.

I Voti sono i tre soliti, di povertà, di castità, di obbedienza, duraturi per tutta la vita che condurrete nella Congregazione.

Il Voto di castità vi rende spose di Gesù Cristo, e vi vuole *sante* di *spirito* e di *corpo*: e importa che dobbiate usare la più delicata

custodia dei vostri sensi e del vostro cuore. Vedete il capo V di questa Regola.

Il Voto di obbedienza vi obbliga a stare sottomesse ai superiori della comunità in tutto ciò che è conforme alla regola ed al bene generale della Congregazione.

Il Voto di povertà, riguardo a voi, consiste in non appropriarvi quello che è della comunità, nè disporne come di cosa propria: in non disporre del vostro senza permesso, in non tenere niente presso di voi se non per l'uso vostro ordinario ed approvato: ed eccovi alcune regole pratiche sull'esercizio di questa povertà.

Voi siete ancora proprietarie della vostra sostanza privata e dei frutti di lei, e potete ricevere eredità, legati, donazioni, pensioni, secondo le leggi dello Stato. Voi però, non potete ritenere presso di voi niente di ciò che possedete.

Non potete disporre dei vostri beni temporali, non alienare, non vendere, nè donare, o far contratto qualsiasi senza il permesso della Superiora principale, tranne il caso di urgenza.

Non amministrerete i vostri beni, ma la Superiora principale, penserà essa ad amministrarli per sè, o per procuratore di vostra intelligenza.

Quando riceviate danaro, cose preziose, stoffe, mobili, tutto consegnerete alla Superiora, la quale ne farà nota.

Quanto però ai regali che per benemerenza si volesse fare a voi come maestra o religiosa, voi non li potete ricevere: in tal caso farete conoscere che può riceverli solamente la Comunità Religiosa.

Chi poi ben provata nella vita religiosa amasse professare la *povertà assoluta* per amore di Gesù Cristo fatto povero per noi, e di rinunciare ogni proprietà, essa ha la libertà di farlo, però col permesso della Superiore e del Padre Confessore. Lo stesso valga del voto di castità perpetua.

Tutte però dovete vivere da vere povere, distaccate da ogni cosa, da veri angeli vestiti di carne.

Il giorno della Professione sarà solennità pel Collegio e si parerà l'altare a festa, in refettorio vi sarà la refezione delle solennità.

Questo per la professa è proprio il giorno del Signore da santificare. Quale favore! Quanta corrispondenza richiede!..

I parenti non ricevono nessun trattamento in tale giorno; anzi non occorre nemmeno che sieno invitati a tale funzione.

Fatta la Professione la Religiosa è a tutto carico della Congregazione e partecipa di tutti i diritti come sorella. Nessuna religiosa professa può essere dimessa, nè dimettersi senza giudicato e formale dichiarazione di Monsignor Arcivescovo, su di che si danno le istruzioni durante il noviziato.

INDICE

Decreto Arcivescovile latino per l'erezione della Congregazione	3
Versione del medesimo	9
Prologo. – Sulla natura di questa Congregazione	17
Capo I. Distribuzione giornaliera degli esercizi religiosi e degli altri doveri	21
Capo II. Spirito con cui eseguire i prescritti esercizi della Congregazione	26
Capo III. Sull'esercizio delle virtù religiose proprie del vostro stato	34
Capo IV. Della Correzione	44
Capo V. Dell'istruzione e delle qualità civili che voi dovete avere	46
Capo VI. Dell'Educandato	49
Capo VII. Delle cose temporali: vitto, ricreazioni, vestito, letto, malattie e morte	61
§1. Vitto	Ivi
§2. Ricreazioni	62
§3. Vestito e Letto	63
§4. Malattie e Morte	65
Capo VIII. Circa le persone e cose di fuori	67
Capo IX. Le varie Officiali ed Incaricate ed i doveri loro	72
§1. La Superiora principale	73
§2. Le Superiori locali	75
§3. La Vice-Superiora o Vicaria	77
§4. Le Cancelliere	78
§5. La Maestra delle Novizie	79
§6. Le Consigliere	81
Capo X. Delle varie incaricate	82
§1. Assistente delle Educande e sue Coadiutrici	Ivi
§2. Le Maestre	86
§3. L'Economa	88

§4. La Portinaia	90
§5. Le Infermiere	91
§6. Le Guardarobiere e Vestiare	92
§7. La Sagrestana	94
Capo XI. Delle Aiutanti o sia Cuciniere	96
Capo XII. Capitolo e Votazioni	101
Capo XIII. Noviziato	104
Capo XIV. Professione e Voti	108

Die 23 Jann. 1853.

ADMITTITUR

ANTONIUS TURRI Archipr. Metropol. Cens. Eccl. pro Excell.

et Rev. D. D. BARTH. CAROLO Com. ROMILLI

Archiep. Mediolani.